SIDNEY OLIVEIRA®
Junho 2021
Você também pode brilhar.
SIDNEY OLIVEIRA
Grow HAIR
by CLARA BRASIL+
CABELO
PELE
UNHAS
60 cápsulas com 500mg cada
Peso líquido: 30g

ÍNDICE

Vitalion Kids é um suplemento vitamínico e mineral recomendado para crianças a partir de 4 anos que necessitam compor a quantidade de nutrientes necessários na alimentação para seu desenvolvimento e um crescimento mais saudável, uma melhora na imunidade e as deixam com muito mais energia para realizar as atividades diárias[1].

Contém **copo dosador**

Vitalion Kids Solução Oral

240ml | 817400
Uso: Indivíduos de 4 a 6 anos, 7 a 10 anos, 9 a 18 anos e ≥ 19 anos: Tomar 10 mL uma vez ao dia, preferencialmente 30 minutos antes das refeições. Contém copo dosador.

R$ 15,40

1-VANNUCCHI, Hélio; DA CUNHA, Selma Freire de Carvalho. Vitaminas do Complexo B: Tiamina, Riboflavina, Niacina, Piridoxina, Biotina e Ácido Pantotênico. Série de Publicações ILSI Brasil. 2009, p. 1-34.

Com 12 vitaminas e 7 minerais, foi desenvolvido para suprir as necessidades de nutrientes do homem. Mantém os níveis de vitaminas e minerais que o corpo necessita diariamente.

- **Metabolismo Energético**
- **Imunidade**
- **Saúde dos ossos e dentes**

Com uma fórmula balanceada especialmente desenvolvida para atender as necessidades nutricionais específicas das mulheres. Ainda contém vitaminas para auxiliar na disposição, saúde dos olhos e imunidade. Biotina, Ácido Fólico e Vitamina B12 são exemplos de vitaminas importantes para mulheres.

Vitalion Specialist Homem

60 cáps. | 817404
Uso: 1 cáp/dia

R$ 17,50

Vitalion Specialist Mulher

60 cáps. | 817403
Uso: 1 cáp/dia

R$ 17,50

Um único comprimido, com alto teor de vitamina C 1000 mg e 29 mg de Zinco, é capaz de suprir as necessidades do corpo, fornecer nutrientes que auxiliam o sistema imunológico e ajudam a combater os radicais livres.

Taxonvit Imuno Max Vitamina C 1000 mg + Zinco

30 comps. | 817252

Uso: 1 comp/dia

R$ 23,70

Com dois dos principais ingredientes, para funcionamento do sistema imune, 500 mg de Vitamina C e 29 mg de Zinco (em apenas 1 comprimido), ajudam a fornecer nutrientes para fortalecer a sua imunidade com muita praticidade.

Taxonvit Imuno Max Vitamina C 500 mg + Zinco

60 comps. I 817255

Uso: 1 comp/dia

R$ 26,67

A Vitamina D3 tem importante participação na absorção e regulação do cálcio. Já a Vitamina K2 atua na saúde óssea, impedindo que o cálcio se acumule em locais inapropriados, como articulações, artérias e órgãos[1], melhorando a entrada na matriz óssea.

Taxonvit Osteo Prevent Vitamina K2 + Vitamina D

30 comps. | 817254

Uso: 1 comp/dia.

R$ 13,34

1-PASCHOAL, Valéria; MARQUES, Natália; SANT'ANNA, Viviane. Nutrição clínica funcional: Suplementação.

Uma das principais funções da vitamina D é atuar no metabolismo do cálcio além da manutenção óssea, a vitamina D atua na função imune[1].

O cloreto de magnésio auxilia na saúde e na fixação do cálcio nos ossos e tecidos, além de melhorar a energia e disposição[2].

Arginina 1000mg traz benefícios para saúde cardiovascular, pode ser usado para melhorar o rendimento na atividade física e tem efeito positivo no sistema imune[3,4].

Vitamina D3 Vegan 2000 UI

30 cáps. | 814023
Uso: 1 cáp/dia

R$ 18,86

Cloreto de Magnésio 260 mg Vegan

60 cáps. | 815505
Uso: 2 cáps/dia.

R$ 21,61

Arginina Vegan 1000mg

60 cáps. | 815506
Uso: 2 cáps/dia

R$ 38,16

1 - PASCHOAL, Valéria; MARQUES, Natália; SANT'ANNA, Viviane. Nutrição clínica funcional: Suplementação. 2. ed. São Paulo: Vp Editora, 2015. 1 v.2 - MONTEIRO T.H., VANNUCCHI H. Funções Plenamente Reconhecidas de Nutrientes: Magnésio. ILSI Brasil. Setembro 2010 3 - BORGES, Cezimar Correia. Efeitos da Suplementação com arginina na vasodilatação, produção de óxido nítrico e desempenho muscular no exercício resistido em jovens saudáveis. Orientador: Dra. Keila Elizabeth Fontana. 2009. 119 f. Dissertação (Mestrado) - Universidade de Brasília, Brasília, 2009. 4-SANTOS, Priscila et al. Aspectos Imuno-modulatórios da Suplementação com Arginina em pacientes queimados. International Journal of Nutrology, Rio de Janeiro, ano 2018, v. 24, n. 327, 1 nov. 2018. Nutrology, p. 224-237. Disponível em: https://www.thieme-connect.com/products/ejournals/html/10.1055/s-0038-1674418https://www.thieme-connect.com/products/ejournals/html/10.1055/s-0038-1674418. Acesso em: 22 out. 2020.

Ácido Hialurônico, Colágeno Hidrolisado e Biotina têm como uma de suas principais funções a hidratação da pele, cabelos e unhas. Além disso, vêm sendo cada vez mais utilizado e consumido devido às suas ações antienvelhecimento da pele[1].

O Ácido Hialurônico ajuda na prevenção do envelhecimento facial, possui propriedades antioxidantes, promove sustentação, hidratação e elasticidade a pele, melhorando assim as linhas de expressão[1]. A Biotina entre outras funções participa na manutenção da pele.

Sotile Ácido Hialurônico 50mg + Colágeno Hidrolisado 500mg + Biotina 45mcg

60 cáps. | 817394
Uso: 1 cáp. 2vezes/dia

R$ 68,02

Sotile Ácido Hialurônico 50mg + Biotina 45 Mcg

30 cáps. | 817391
Uso: 1 cáp/dia

R$ 44,94

1 - FERREIRA, Natália Ribeiro. USO DO ACIDO HIALURONICO NA PREVENÇÃO DO ENVELHECIMENTO FACIAL. 2016. Disponível em: <http://www.unilago.edu.br/revista/edicaoatual/Sumario/2016/downloads/33.pdf>. Acesso em: 19 nov. 2019.

FisioFlan é um creme de massagem a base de Arnica Montana, Cânfora, Própolis e Mentol. Auxilia no alívio das dores musculares e dores nas costas, melhorando a circulação e proporcionando uma sensação relaxante.

- **Produto submetido a um rigoroso controle de qualidade.**
- **Não testado em animais.**

Fisioflan Creme de massagem

120g | 817419

R$ 21,89

Grow Hair Cabelo, Pele e Unhas é um produto rico em Biotina para o crescimento de cabelo e fortalecimento dos fios, com fórmula à base de vitaminas e minerais que promovem um cuidado de dentro para fora.Auxilia na hidratação e fortalecimento dos cabelos. Contribui com a saúde e beleza das unhas e pele [1,2].

Grow Hair Cabelo, Pele e Unhas

60 cáps. I 817766
Uso: 2 cáps/dia

R$ 20,50

Ultracolin contém Colina, nutriente que melhora a atividade do fígado. Tem efeito direto no metabolismo de gorduras, absorção e metabolização de lipídios, proporcionando melhor digestão[3,4].

Ultracolin Flaconete

1 flaconete 9 ml | 817619
Uso: Indivíduos ≥ 19 anos: consumir 3 flaconetes por dia.

R$ 1,64

1-PUJOL, Ana Paula. Nutrição Aplicada à Estética: promoção e saúde. Rio de Janeiro: Rubio, 2011. 424 p. 2- ZEMPLENI, J.; WIJERATNE, S.S.; HASSAN, Y. I. Biotin and biotinidase deficiency. Expert Ver Endocrinol Metab 2008;3 (6): 715-24. 3 - MENDES, Edmar Lacerda; BRITO, Ciro José. Carnitina, colina e fosfatidilcolina como nutrientes reguladores do metabolismo de lipídios e determinantes do desempenho esportivo. 2007. Disponível em: <http://www.efdeportes.com/>. Acesso em: 26 out. 2018. 4- MACIEL, Caroline Lima Zanatta; TERRAZZAN, Ana Carolina. Papel da colina na gestação humana: revisão da literatura. Brazilian Journal Of Development. Curitiba, p. 481-492. dez. 2017.

Água Micelar com Carvão Ativado contém pequenas micelas que limpam e cuidam da pele, removendo oleosidade, maquiagem, até as menores partículas de impurezas da pele. Pode ser usada a qualquer hora do dia, promovendo assim, uma pele limpa e hidratada o dia todo. Livre de sulfatos, parabenos, corantes, petrolatos e silicones.

Creme de Arnica tem propriedades anti-inflamatórias e analgésicas, conhecida por proporcionar alívio para o desconforto causado por tensões, dores musculares e articulares (ombros, joelhos, tornozelos), contusões e hematomas.
É indicado também para aliviar a sensação de peso nas pernas e pés cansados.

Creme de Arnica Rahda

120g | 804571

R$ 15,11

Água Micelar com Carvão Ativado Rahda

150ml | 817077

R$ 15,56

Sistema **Imune**

Aliados no aumento da imunidade

O sistema imunológico protege o corpo contra os agentes nocivos e ajuda na defesa contra infecções e doenças.

Mantê-lo fortalecido é essencial.

Beta Glucana de levedura tem se destacado por estimular o sistema imunológico, prevenir uma série de doenças e infecções de origem bacteriana, viral, fúngica e parasitária[1].

Beta-Glucana

30 cáps. | 816533
Uso: 1 cáp./dia

R$ 38,92

1 - TZIANABOS, A. O. Polysaccharide immunomodulators as therapeutic agents: structural aspects and biologic function. Clinical Microbiology Reviews, Washington, v. 13, n. 4, p. 523-533, 2000.

Contém alto teor de vitamina C, D3, zinco com extrato de alho e própolis, utilizado há séculos na medicina popular devido as suas propriedades terapêuticas com grande quantidade de compostos antioxidantes[2].

Vitalion Imuno Defense

Contém alto teor das vitaminas C, D3 e E, zinco, selênio e própolis.
30 cáps. | 815460
Uso: 1 cáp./dia

R$ 48,90

A piperina aumenta fortemente a biodisponibilidade de curcumina, aumentando assim a atividade antioxidante e anti-inflamatória presente na pimenta preta e cúrcuma. Podem auxiliar no controle de peso, devido a sua ação termogênica e melhorar o desempenho físico[3,4,5].

Contém 60mg de vitamina C, 2000UI de vitamina D3, alto teor de zinco e extrato de alho, que possui capacidade anti-inflamatória e antimicrobiana. Juntos podem contribuir com o estímulo a imunidade em pessoas idosas[1].

Vitalion 7G Imuno 70+

60 cáps. | 815615
Uso: 2 cáps./dia

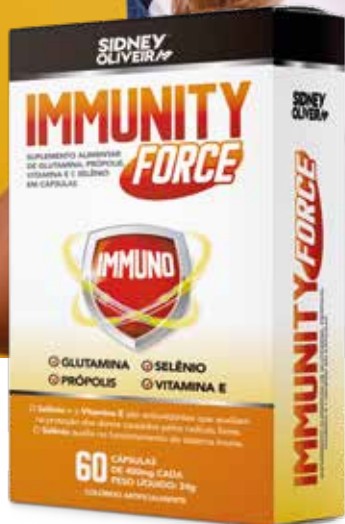
R$ 38,35

Curcumed 90/10 Curcumina + Piperina em Pó

50g | 814893
Uso: 2 medidas dosadoras cheias em bebidas e 5 na culinária.

R$ 21,89

1 - CRUZ, Ana Cláudia Ramos da. Potencial terapêutico do alho. 108 f. Dissertação (Mestrado) - Curso de Ciências Farmacêuticas, Instituto Superior de Ciências da Saúde Egas Moniz, Almada, Portugal, 2015. 2 - PINTO, Luciana de Matos Alves; PRADO, Ney Robson Taironido; CARVALHO, Lucas Bragança de. PROPRIEDADES, USOS E APLICAÇÕES DA PRÓPOLIS. Revista Eletrônica de Farmácia, Goiânia, v. 8, n. 3, p.76-100, 2011 3 - MORETES, Débora Nogueira; GERON, Vera Lúcia Matias Gomes. OS BENEFÍCIOS MEDICINAIS DA Curcuma longa L. (AÇAFRÃO DA TERRA). Revista Científica Faema, [s.l.], v. 10, n. 1, p.106-114, 26 jul. 2019. 4-FARIA, Flávia Rasmussen. EFEITO DA SUPLEMENTAÇÃO CRÔNICA DE CURCUMA LONGA L. SOBRE MARCADORES DE INFLAMAÇÃO E DANO MUSCULAR APÓS UMA MEIA MARATONA. 2016. 108 f. Dissertação (Mestrado) - Curso de Nutrição e Saúde, Universidade Federal de Goiás, Goiânia, 2016. 5- LIMA, Miriam Passos da Silva; PASSOS, Xisto Sena; MAIA, Yara Lúcia Marques. ESPECIARIAS COMO AUXILIARES DO CONTROLE GLICÊMICO. Revista Referências em Saúde da Faculdade Estácio de Sá de Goiás, S.I., v. 2, n. 3, p.117-123, 2019.

Immunity Force é um suplemento alimentar de Glutamina, Própolis, Selênio mais vitamina E, nutrientes que fortalecem a imunidade e auxiliam na proteção dos danos causados pelos radicais livres.

Immunity Force

60 cáps | 817390
Uso: 2 cáps/dia

R$ 33,85

Dêvit Vitamina D3

Uso: 1 comp./dia

60 +15 GRÁTIS — 2000UI | 815461 — R$ 25,42

60 +15 GRÁTIS — 1000UI | 815462 — R$ 25,50

Zinco + Vitamina C 500mg

36 cáps. | 813373
Uso: 2 cáps/dia

R$ 19,33

A própolis possui grande quantidade de compostos antioxidantes e apresenta atividade antibacteriana, antifúngica, antiviral e anti-inflamatória auxiliando o sistema imune e no combate a processos inflamatórios[1].

Óleo de Fígado de Bacalhau

50 cáps. | 803327
Uso: 1 cáp 2x/dia

R$ 21,33

Extrato de Própolis Verde

60 cáps. | 815509
Uso: 2 cáps./dia

R$ 33,38

O alho ajuda na produção de células de defesa, combatendo os sintomas de gripes e resfriados[2].

Óleo de Alho

Uso: 3 cáps./dia

Econômica
806853
R$ 36,26

803331
R$ 11,88

Doriavit Immuno Defense

30 cáps. | 816405
Uso 1 cáps/dia

R$ 52,86

1 - PINTO, Luciana de Matos Alves; PRADO, Ney Robson Taironido; CARVALHO, Lucas Bragança de. PROPRIEDADES, USOS E APLICAÇÕES DA PRÓPOLIS. Revista Eletrônica de Farmácia, Goiânia, v. 8, n. 3, p.76-100, 2011. 2 - LOZANO, Ana Flávia Quirato; BAGNE, Leonardo; HORA, Daisy Cristina Borges da. Uma Abordagem dos efeitos Terapêuticos do Allium sativum (alho) no Sistema Imunológico. 52 Revista Científica da Fho Uniararas, São Paulo, v. 3, n. 1, p. 32-36, jan.2015.

O Taxonvit Imuno Tripla Ação une importantes nutrientes, as vitaminas C, D e o Zinco que são essenciais para auxiliar na imunidade. Traz praticidade para o dia a dia com a recomendação de 1 comprimido/dia.

Taxonvit Imuno Tripla Ação

40 comps. | 817123
Uso: 1 comp./dia

R$ 16,39

Vitamina C 500mg Liberação Prolongada

24 comps. | 815578
Uso: 1 comp/dia

R$ 12,25

A vitamina C contribui no fortalecimento do sistema imunológico e seu consumo regular pode reduzir a duração e a gravidade dos sintomas do resfriado comum. A liberação prolongada da vitamina C pode melhorar a absorção[1]. Uso adulto e crianças acima de 4 anos.

Contém Vitamina C 1g mais Vitamina D3 400UI e Zinco 10mg que auxiliam no funcionamento do sistema imune. Uso adulto e crianças acima de 9 anos.

- Não contém açúcar.
- Sabor laranja.

Vitalion C Tripla Ação

10 comp. eferv. | 815533
Uso: 1 comp/dia

R$ 15,38

Vitamina C gotas

Contém 200mg/ml de vitamina C. Uso adulto e crianças acima de 1 ano. Não contém açúcar. Sabor caramelo.

20ml | 815535
Uso: Ingerir 20 gotas. Diluir as gotas em um pouco de água ou suco de sua preferência.

R$ 4,32

1. HAUSCHILD, D. B.; SHIEFE, M. E. M.; THIEME, R. D. Vitaminas, minerais e eletrólitos: aspectos fisiológicos, nutricionais e dietéticos. Rubio, v. 344.

Vitalion Imuno Complex Vitamina C + D3 + Zinco + Própolis + Alho

60 cáps. | 815452
Uso: 2 cáps./dia

R$ 44,41

A **vitamina C** auxilia na absorção de ferro nos alimentos, no funcionamento do sistema imune e no metabolismo energético.

O **zinco** auxilia na visão, na manutenção dos ossos e, além disso, ajuda a reduzir os sintomas da gripe devido ao seu papel importante no sistema imune[1].

Vitalion C + Zinco Efervescente

1 g Vit. C + 10 mg Zinco
30 comps. efervescentes | 813336
Uso: 1 comp/dia

R$ 37,31

Vitalion C + Zinco Efervescente

1 g Vit. C + 10 mg Zinco
10 comps eferv. | 813337
Uso: 1 comp/dia

R$ 14,52

1 - HAUSCHILD, D. B.; SHIEFE, M. E. M.; THIEME, R. D. Vitaminas, minerais e eletrólitos: aspectos fisiológicos, nutricionais e dietéticos. Rubio, v. 344.

Linha **Vitalion**

Confira o suplemento ideal para cada tipo de necessidade.

Tripla Ação
Vit. C +
D3 + Zinco

40 comps. | 817072
Uso: 1 comp/dia

R$ **16,38**

A **vitamina C** auxilia na absorção de ferro nos alimentos, no funcionamento do sistema imune e no metabolismo energético.

Vitalion C Tripla Ação Vit C + D3 + Zinco

1 g | 10 comps. eferv. | 817418
Uso: 1 comp/dia

R$ 15,22

Vitalion C Tripla Ação

30 comps. eferv. | 815924
Uso: 1 comp/dia.

R$ 46,96

Vitalion C Efervescente

1 g | 10 comps. eferv. | 813279
Uso: 1 comp/dia

R$ 11,88

Vitalion C Efervescente

1 g | 30 comps eferv. | 813281
Uso: 1 comp/dia

R$ 33,81

A arginina é benéfica na melhora da resposta imune, principalmente no que diz respeito ao aumento de células de defesa[1].

Vitalionfor+C

16 comps. eferv. | 815534
Uso: 1 comp/dia

R$ 29,81

1 - SOUSA, Arianne Euclides de Sá et al. O papel da arginina e glutamina na imunomodulação em pacientes queimados: revisão de literatura. Revista Brasileira de Queimaduras, Teresina, Pi, v. 14, n. 4, p. 295-299, 2015.

Vitalion C Gotas

20 ml | 813816

R$ 7,18

Não contém açúcar. Sabor laranja.

Vitalion C

45mg | 60 comps. mastigáveis | 816506

Uso: 1 comp/dia. Uso adulto e crianças acima de 4 anos.

R$ 31,84

Vitalion AOX

Contém as principais vitaminas e minerais antioxidantes.

60 cáps. | 810612
Uso: 1 cáp/dia

R$ 25,51

Vitalion TESTO

60 comps. | 813375
Uso: 1 comp./dia.

R$ 23,72

Contém 1000mg de óleo de peixe por cápsula. A ingestão de ômega 3 melhora o perfil lipídico, além de melhorar funções cerebrais e a saúde dos olhos[1].

Vitalion Ômega 3

Uso: 3 cáps/dia.

Econômica
817442
R$ 46,70

816893
R$ 27,56

VITALION HP

40 comps.| 817071
Uso: 1 comp/dia

R$ 14,52

A vitamina C e o zinco auxiliam no funcionamento do sistema imune.

A vitamina E, o selênio e o cobre são antioxidantes que auxiliam na proteção dos danos causados pelos radicais livres.

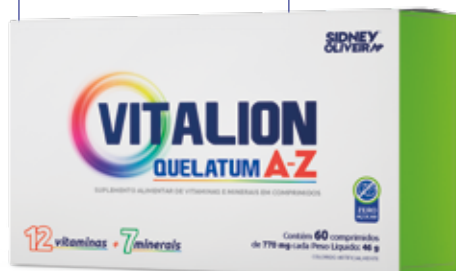
O cromo auxilia no metabolismo de proteínas, carboidratos e gorduras.

As vitaminas B6 e B12 auxiliam no metabolismo energético.

Suplemento alimentar de vitaminas e minerais para complementar a alimentação e assim manter o bom funcionamento do organismo para as atividades diárias.

Vitalion HP

200 comps. | 815040
Uso: 1 comp/dia.

R$ 35,46

Vitalion Quelatum

Suplemento de vitaminas e minerais quelatos para melhor absorção.

60 comps.| 813376
Uso: 1 comp/dia

R$ 25,29

1 - BRASIL. ANVISA. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. Alegações de propriedade funcional aprovadas: ácidos graxos. Disponível em: http://portal.anvisa.gov.br/alimentos/alegaco- esacesso em: 07 de março de 2017.

Vitalion Homem

60 cáps. | 805997
Uso: 2 cáps/dia

R$ 39,91

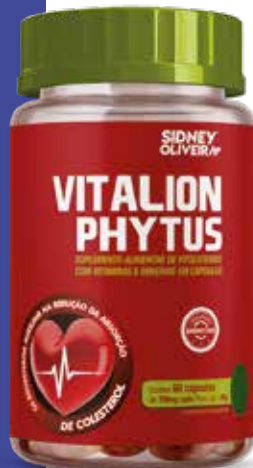
Vitalion Vis

Contém 10mg de luteína, zeaxantina e ômega 3, os principais nutrientes para a saúde dos olhos.
60 cáps. | 810383
Uso: 2 cáps/dia

R$ 52,39

Vitalion Mulher

Principais vitaminas para a saúde da mulher.
60 cáps | 805996
Uso: 1 cáp/dia

R$ 32,12

Vitalion Phytus

Contém fitoesterol, que auxilia na absorção e diminuição do colesterol, melhorando a saúde do coração[1].
60 cáps. | 810282
Uso: 4 cáps/dia

R$ 48,84

1 . MADUREIRA, Elsa. Fitoesteróis e Colesterol. Revista Factores de Risco. nº 8, p. 52-57, mar. 2008.

Desenvolvido com vitaminas e minerais importantes para fortalecer e ajudar no crescimento das unhas. Com alto teor de Biotina, Zinco e B5 que contribuem para a manutenção das unhas.

Vitalion Strong Nails

40 comps. | 817075
Uso: 1 comp./dia

R$ 18,14

O Vitalion Cabelo e Barba ajuda a manter os níveis de vitaminas e minerais essenciais para o cabelo e a barba saudáveis. Possui alto teor de vitamina A, D3, B6, Biotina, Zinco e Cobre. O Zinco e o Cobre auxiliam para a manutenção e pigmentação do cabelo.

Vitalion Cabelo e Barba

40 comps. | 817124
Uso: 1 comp./dia

R$ 13,49

Uma suplementação com nutrientes para os idosos é importante para manter as condições nutricionais adequadas.

Vitalion 50+

Vitaminas, Minerais e Ômega 3.

30 cáps. | 810640
Uso: 1 cáp/dia

R$ 28,04

Linha Biopolimax

Uma linha de produtos elaborada para complementar a sua alimentação.

Biopolimax Vis, Luteína, Zeaxantina e Ômega 500mg

60 cáps. | 808974
Uso: 2 cáps/dia

R$ 45,74

Biopolimax Silver 50+ A-Z

60 cáps. | 805992
Uso: 2 cáps/dia

R$ 42,41

Biopolimax A-Z

60 cáps. | 805993
Uso: 1 cáp/dia

R$ 34,46

Vitaminas e Minerais

As vitaminas e minerais são nutrientes essenciais para a manutenção das funções do nosso corpo.

E-Vital

Contém 400mg de vitamina E.
30 cáps. | 813040
Uso: 1 cáp/dia

R$ 25,79

A **vitamina A** auxilia na manutenção do sistema imune e na visão.

Alto teor de **vitamina A**.

Vitamina A 2600mcg

60 comps. | 813479
Uso: 1 comp/dia

R$ 18,88

A **vitamina E** é considerada uma das melhores vitaminas para os cuidados da pele, principalmente para prevenir o envelhecimento precoce[1].

Vitamina B12

60 cáps. | 804346
Uso: 1 cáp/dia

R$ 18,15

Vitamina E 400mg

Uso: 1 cáp/dia

Econômica
813348
R$ 88,93

813349
R$ 20,58

1 - SANTOS, Mirelli Papalia dos. O Papel das Vitaminas Antioxidantes na Prevenção do Envelhecimento Cutâneo. 2013. 16 f. TCC (Graduação) – Curso de Nutrição, Universidade do Noroeste do Estado do Rio Grande do Sul – UNIJUÍ, Ijuí, 2013.

VARILESS é um medicamento fitoterápico à base de Castanha da Índia[1]. Combate as varizes e alivia dores, inchaços, má circulação e peso nas pernas.

Variless Castanha da Índia

30 comps.| 804442
Uso: 1 comp 2x/dia

R$ **34,85**

1 - Castanha da Ìndia, extrato seco Aesculus Hippocastanum L. Este é um medicamento fitoterápico indicado para tratamento de sintomas de insuficiência venosa, como sensação de dor, peso nas pernas, inchaço, câimbras, prurido e fragilidade capilar. Impressão: JUNHO/2021. Siga corretamente o modo de uso. Todo medicamento deve ser mantido fora do alcance de crianças. Se persistirem os sintomas, o médico deverá ser consultado. Este medicamento é contraindicado para menores de 12 anos, durante a gravidez, lactação, em pacientes com hipersensibilidade aos componentes da fórmula ou com insuficiência renal ou hepática. Registro M.S.:1.2009.0022.011-3.

Selênio

60 cáps. | 804333
Uso: 1 cáp/dia

R$ 14,15

Selênio + Vitaminas A,D & E

60 cáps. | 804339
Uso: 1 cáp/dia

R$ 18,52

A vitamina B6 auxilia na formação de células vermelhas do sangue, no sistema imune e no metabolismo energético. Contribui para a saúde cardíaca e suporte à função mental.[1]

Vitamina B6

60 cáps. | 814489
Uso: 2 cáps/dia

R$ 32,09

Vitamina B6 + B12

60 cáps. | 806643
Uso: 1 cáp/dia

R$ 18,15

1 - TALBOTT, Shawn M.; HUGHES, Kerry. Suplementos Dietéticos: para Profissionais de Saúde. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2013. Tradução de: The health professional guide to dietery supplements, 1 st ed.

Vitamina D3
2000 UI
30 cáps. | 813339
Uso: 1 cáp/dia
R$ 16,08

Vitamina D3
1000 UI
30 cáps. | 813340
Uso: 1 cáp/dia
R$ 15,52

Zinco +
Vitamina E
60 cáps. | 803340
Uso: 1 cáp/dia
R$ 18,02

Zinco +
Vitaminas A, D, E
60 cáps. | 804338
Uso: 1 cáp/dia
R$ 22,11

O Zinco é um mineral que auxilia no funcionamento do sistema imune e contribui para cabelos e unhas saudáveis.

Zinco 29,59mg

60 comps. | 815510

Uso: 1 comp./dia

R$ 17,01

Alto teor de Zinco. Na versão quelato (Bisglicinato) possui ligação com duas moléculas de glicina (aminoácido), o que potencializa seus benefícios proporcionando uma maior absorção e aproveitamento do Zinco pelo organismo.

Zinco Quelato 29,59mg

60 comps. | 815508

Uso: 1 comp./dia

R$ 28,07

A-Z
Multivitamínicos

Os multivitamínicos complementam com vitaminas e minerais a necessidade diária de nutrientes que não ingerimos devido a uma alimentação pouco equilibrada.

VitBari é um suplemento alimentar de vitaminas e minerais com 100% da ingestão diária recomendada para complementar a alimentação de pessoas que realizaram cirurgia bariátrica.

Vitbari
60 comps. | 815403
Uso: 2 comps/dia
R$ 52,20

A-Z Completo Mulher Mulheres Ativas

240 cáps | 817405
Uso: 2 cáps/dia

R$ 86,11

As vitaminas e minerais desempenham funções específicas na saúde da mulher, relacionadas a saúde, beleza e disposição.

A-Z Completo Mulher 50+ Mulheres Ativas

60 cáps | 817402
Uso: 1 cáp/dia

R$ 24,20

A-Z Mulher Sênior Mulheres Ativas

240 cáps | 817407
Uso: 2 cáps/dia

R$ 98,80

Ajuda a repor vitaminas e minerais das necessidades diárias de homens saudáveis com mais de 50 anos. Contém arginina que ajuda a eliminar as toxinas, combatendo o cansaço físico e mental[1].

A-Z Homem Sênior Mega Men

240 cáps | 817408
Uso: 2 cáps/dia

R$ 98,80

Com 100% da IDR das vitaminas e minerais essenciais para a saúde do homem.

A-Z Homem Mega Men

240 cáps | 817406
Uso: 2 cáps/dia

R$ 86,11

Ajuda a repor vitaminas e minerais das necessidades diárias de homens sênior saudáveis. As vitaminas B1, B2, B3, B5, B6, B12, Biotina auxiliam no metabolismo energético.

A-Z Homem 50+ Mega Men

60 cáps | 817401
Uso: 1 cáp/dia

R$ 24,20

1 - Carr Ac, Maggini S. Vitamin C And Immune Function. Nutrients. 2017;9(11):1211. Published 2017 Nov 3.

Suplemento alimentar para o seu equilíbrio e bem-estar.

A-Z Completo Anti Stress

Uso: 2 cáps/dia

Econômica
806841
R$ 99,20

804344
R$ 20,82

A-Z Completo com Ômega 3

Uso: 1 cáp/dia

Econômica
806858
R$ 139,04

A-Z Completo Multivitamínico e Multimineral

30 cáps. | 803346
Uso: 1 cáp/dia

R$ 19,06

A-Z Sênior Mulher

Uso: 2 cáps/dia

Econômica
809455
R$ 98,43

Cosméticos

Uma linha completa, com ingredientes poderosos, para cuidar e recuperar a vitalidade da sua pele.

A Luva de Silicone Rahda foi especialmente desenvolvida para mãos ressecadas, expostas aos efeitos do dia-a-dia.

Luva de Silicone Rahda

120g | 793599

Modo de Uso: Aplique uma pequena quantidade nas mãos e espalhe suavemente com movimentos circulares, até a completa absorção do produto.

R$ 15,62

Máscara de Argila preta tem efeito detox, finaliza a limpeza dos poros e remove os cravos. **Produto submetido a rigoroso controle de qualidade.**

Máscara Argila Preta Rahda

30 gr. | 817387

R$ 10,46

Creme de Massagem Canela de Velho foi desenvolvido a partir de extratos naturais especialmente para o cuidado com as pernas cansadas. Formulação exclusiva que proporcionam refrescância, alívio e bem-estar. Indicada para auxiliar no alívio dos sintomas de rigidez ou fadiga muscular. **Dermatologicamente testado.**

A loção hidratante de ureia tem hidratação imediata, duradoura e intensiva, graças a sua concentração de 10% que ajuda a aumentar a capacidade de retenção da água na pele.

Creme de Massagem Canela de Velho

120 gr. | 817094

R$ 19,12

Ureia 10% Loção Hidratante Corporal

150 ml | 812079

Modo de Uso: Aplique uma a duas vezes ao dia sobre a pele seca, espalhando delicadamente até sua total absorção.

R$ 32,09

Variless Loção é ideal para o alívio do cansaço nas pernas. Sua fórmula exclusiva possui extratos de arnica, própolis, algas, barbatimão, castanha da índia, centela asiática, confrei, mentruz e óleos de amêndoas, menta e melaleuca.

Loção de Massagem Variless

300ml | 811966

R$ 28,08

Ajuda na eliminação e prevenção do reaparecimento do fungo causador da caspa. É indicado para o alívio da caspa assim como a irritação, vermelhidão, coceira e ardor no couro cabeludo. Para todos os tipos de cabelo.

Shampoo Anticaspa de Cetoconazol

100 ml | 813657

R$ 18,74

Especialmente desenvolvido para a higiene diária da mulher.

Ginecologicamente e clinicamente testado.

PH equilibrado.

Intimo Femme Rahda

Sabonete Líquido Íntimo com fragrância floral suave.

300 ml | 793601

R$ 11,44

O sabonete líquido Rahda é enriquecido com ingredientes, que auxiliam na hidratação e proteção da epiderme. Possui pH neutro que limpa sem agredir a pele, proporcionando uma agradável sensação de frescor e maciez.

Produto submetido a um rigoroso controle de qualidade.

Três fragrâncias maravilhosas.

Sabonete Líquido Rahda Flores de Cerejeira
500 ml | 803533
R$ 16,39

Sabonete Líquido Rahda Milk
500 ml | 801701
R$ 16,39

Sabonete Líquido Rahda Erva Doce
500 ml | 793584
R$ 16,39

Sabonete Líquido Antibac Rahdax
285mL | 802161
R$ 17,59

Sabonete de Glicerina
100g | 813658
R$ 5,41

Beleza

Nutrientes são aliados para quem deseja manter a beleza com saúde. Uma bela aparência é reflexo de um corpo saudável.

A vitamina C auxilia na formação do colágeno e a Biotina auxilia manutenção da pele.

Colágeno com Vitaminas e Minerais
Uso: 2 cáps/dia

LEVE 180 +60 GRÁTIS
Econômica
806839
R$ 82,43

30
803494
R$ 16,76

O ácido hialurônico ajuda na prevenção do envelhecimento facial, apresenta propriedades antioxidantes, confere sustentação, elasticidade, hidratação e pode aumentar a quantidade de água na pele melhorando o tônus, a sua estrutura e as linhas de expressão[1].

O processo de envelhecimento resulta em uma deficiência de colágeno, que está relacionada à diminuição da elasticidade da pele e ao aparecimento de rugas[2].

Colágeno Hidrolisado + Ácido Hialurônico

30 sachês | 817445
Uso: Adicione 1 sachê em 200 ml de água e mexa até completa dissolução.

R$ **104,90**

Colágeno Hidrolisado em Pó

30 sachês | 817388
Uso: Adicione 1 sachê em 200 ml de água e mexa até completa dissolução.

R$ **101,37**

Colágeno Hidrolisado + Vitamina C

Contém 5g de colágeno hidrolisado por porção diária.

30 comps. I 813631
Uso: 5 comps/dia

R$ **26,60**

1. Carr Ac, Maggini S. Vitamin C And Immune Function. Nutrients. 2017;9(11):1211. Published 2017 Nov 3.
2 - SILVA, T. F.; PENNA, A. L. B.. COLÁGENO: CARACTERÍSTICAS QUÍMICAS E PROPRIEDADES FUNCIONAIS. São José do Rio Preto, SP: Revista do Instituto Adolfo Lutz, v. 71, n. 3, 27 jun. 2012. Mensal.

O Colágeno Verisol tem resultados cientificamente comprovados:

Colágeno Hidrolisado Verisol
60 comps. | 808466
Uso: 3 comps/dia

R$ 75,42

Colágeno Hidrolisado Verisol
30 sachês | 815923
1 sachê/dia

R$ 78,10

Colágeno, Groselha Negra, Vitaminas e Minerais
60 cáps. | 809934
Uso: 1 cáp 2x/dia

R$ 48,10

Colágeno Hidrolisado e Coco
O óleo de coco promove a hidratação da pele[2].

60 cáps | 812217
Uso: 2 cáps/dia

R$ 39,38

1 - Oral Supplementation of Specific Collagen Peptides Has Beneficial Effects on Human Skin Physiology: A Double-Blind, Placebo-Controlled Study Proksch E., Segger D., Degwert J., Schunck M., Zague V., Oesser S. Skin Pharmacol Physiology, August 2013. 2 - RIBEIRO, Lair Geraldo Theodoro. A verdade Científica sobre um Superalimento Funcional Denominado óleo de Coco. Brazilian Journal Of Surgery And Clinical Research, São Paulo, v. 18, n.

Colágeno Hidrolisado + Vitaminas + Minerais

60 cáps | 809933

Uso: 2 cáps/dia

R$ 27,19

Colágeno Hidrolisado

Ideal para quem já faz suplementação com vitaminas.

Uso: 1 comp/dia

Econômica

809313

R$ 37,10

30 comps

809060

R$ 19,25

Coenzima Q10 + Colágeno Hidrolisado + Vitaminas

60 cáps | 809932

Uso: 2 cáps/dia

R$ 46,30

A biotina é uma vitamina essencial do complexo B que desempenham diversas funções no organismo, ajudando a manter a saúde da pele e do cabelo[1].

Vitaminas e minerais importantes para a saúde dos cabelos e unhas[2].

Maior dosagem de **vitaminas e minerais**.

Biotina 45mcg

Econômica
813351
Uso: 1 cáp/dia
R$ 69,47

813350
Uso: 1 cáp/dia
R$ 25,89

813478
Uso: 1 comp/dia
R$ 16,24

Cabelos & Unhas

60 comps. | 813632
Uso: 2 comps/dia
R$ 28,81

Cabelos & Unhas

Uso: 1 cáp/dia

Econômica
809449
R$ 106,47

804340
R$ 21,25

O betacaroteno protege a pele dos raios solares e garante um aspecto "dourado" proporcionando um bronzeado duradouro[3].

Betacaroteno

60 cáps. | 803336
Uso: 2 cáps/dia
R$ 20,46

1 - PASCHOAL, Valéria; MARQUES, Natália; SANT'ANNA, Viviane. Nutrição clínica funcional: Suplementação. Volume I. 2. ed. São Paulo: Vp Editora, 2015. 2 v. 2 -COZZOLINO, Silvia Maria Franciscato; COMINETTI, Cristiane (Org.). Bases Bioquímicas e Fisiológicas da Nutrição: nas diferentes fases da vida, na saúde e na doença. Barueri: Malone, 2013. 1257 p. 3 - PUJOL, Ana Paula et al (Org.). Nutrição Aplicada à Estética. Rio de Janeiro: Rubio, 2011. p. 409.

Coenzima Q10 com Ômega 3

EPA 173 mg | DHA 115 mg
30 cáps | 809369
Uso: 2 cáps/dia

R$ 25,64

A Vitamina B5 é essencial para a formação dos fios de cabelo[1].

Vitamina B5

60 cáps.| 808520
Uso: 1 cáp/dia

R$ 18,11

Elaborado com óleo de peixe e óleos vegetais especialmente selecionados para manter a beleza dos cabelos e pele.

Beleza

30 cáps. | 804974
Uso: 3 cáps/dia

R$ 23,23

O óleo de semente de uva é rico em ácido linoleico, importante nutriente para prevenir descamação e promover hidratação da pele[2].

Óleo de Semente de Uva + Vitaminas e Minerais

30 cáps.| 809926
Uso: 1 cáp/dia

R$ 24,51

1- PUJOL, Ana Paula et al (Org.). Nutrição Aplicada à Estética. Rio de Janeiro: Rubio, 2011. p. 409. 2 - MIRONEASA, S.; LEAHU, A.; CODINA, G-G.; STROE. S-G.; MIRONEASA, C 2010. Grape seed: physico--chemical, structural characteristics and oil content. Journal of Agroalimentary Processes and Technologies, 16(1): pg. 1-

Linha **Sotile**

Declare o seu amor por você!

Uma linha exclusiva de produtos para manter a beleza, o corpo em forma e a saúde em dia.

Contém Ácido Hialurônico, Peptídeos de Colágeno e alto teor de vitaminas C, E, A e Biotina.

O ácido hialurônico ajuda na prevenção do envelhecimento facial, possui propriedades antioxidantes, promove sustentação, hidratação e elasticidade à pele, melhorando assim as linhas de expressão[1].

Sotile Acid Hyaluronic

30 cáps. | 814400

Uso: 1 cáp/dia

R$ **76**,12

1 - FERREIRA, Natália Ribeiro. USO DO ACIDO HIALURONICO NA PREVENÇÃO DO ENVELHECIMENTO FACIAL. 2016. Disponível em:<http://www.unilago.edu.br/revista/edicaoatual/Sumario/2016/downloads/33.pdf>. Acesso em: 19 nov. 2019.

Sotile Ácido Hialurônico + Colágeno Hidrolisado
60 cáps. | 817389
Uso: 2 cáps/dia

R$ 67,85

Sotile Ácido Hialurônico
30 cáps. | 817392
Uso: 1 cáp/dia

R$ 44,86

O cromo auxilia na ação da insulina, melhorando o metabolismo de carboidratos e lipídios. Com isso, possui efeito na inibição da compulsão por doces com melhora da tolerância à glicose e melhorando os triglicérides e colesterol[1].

Alto teor de Cromo!

Solite Cromo

Contém 250 mcg de cromo por comprimido.
60 comps. | 816565
Uso: 1 comp/dia.

R$ 19,14

Indicado para a pele, especialmente região do rosto. O colágeno Verisol é desenvolvido com tecnologia alemã, com comprovação científica de redução de rugas, melhora na hidratação e elasticidade da pele do rosto após 4 semanas de uso[2].

Sotile Colágeno Verisol

60 cáps. | 813144
Uso: 5 cáps/dia

R$ 65,56

1 - Gomes MR, Rogero MM, Tirapegui J. Considerações sobre cromo, insulina e exercício físico. Revista Brasileira de Medicina e Esporte. 2005 Set/Out; 11:262-6. 2 - PROKSCH, E.et.al.. Oral intake of specific bioactive collagen peptides reduces skin wrinkles and increases dermal matrix synthesis. Skin pharmacol physiol 2014, 27: 113-119.

Contém óleo de cártamo, cafeína e óleo de semente de uva que ajudam na redução de gordura corporal, contribuindo em processos inflamatórios e auxiliando no combate a celulite[1,2].

Sotile Lipo Burn

60 cápsulas | 813145
Uso: 2 cáps/dia

R$ 35,27

Sotile Emagrejá é uma combinação de ingredientes naturais que ajudam a diminuir a retenção de líquido e regular o funcionamento do organismo auxiliando no emagrecimento e com potente ação antioxidante. Indicado para dietas de redução de peso [1,2].

Sotile Emagrejá Dry Belly By Sidney Oliveira

60 sachês | 813311
Uso: Coloque um sachê em uma xícara de chá (200 ml). Despeje água quente (acima de 90°C) e deixe em infusão por cerca de 3 minutos. Se preferir adoce a gosto.

R$ 55,07

Sotile Thermus

60 cápsulas | 810737
Uso: 2 cáps/dia

R$ 46,20

1 - XX SEMINÁRIO INTERINSTITUCIONAL DE ENSINO, PESQUISA E EXTENSÃO, 2015, Cruz Alta, Rs. TRATAMENTO ANTI-CELULÍTICO A BASE DE CAFEÍNA: REVISÃO DE LITERATURA. Cruz Alta, Rs: Unicruz,2015. 3 p. 2 - MIRONEASA, S.; LEAHU, A.; CODINA, G-G.; STROE, S-G.; MIRONEASA, C. 2010. Grape seed: physico-chemical, structural characteristics and oil content. Journal of Agroalimentary Processes and Technologies, 16(1): pg. 1-6. 3 - MANENTI, Aline Vefago. PLANTAS MEDICINAIS UTILIZADAS NO TRATAMENTO DA OBESIDADE: UMA REVISÃO. 2010. 88 f. TCC (Graduação) - Curso de Nutrição, Universidade do Extremo Sul Catarinense, Unesc., Criciúma, 2010. 4 - SIMÕES C. et al. Plantas da medicina popular no Rio Grande do Sul. 5 ed., Porto Alegre: Ed. Universidade/UFRGS, p.67. 1998.

Linha Grow Hair

Cabelos bem cuidados todo dia

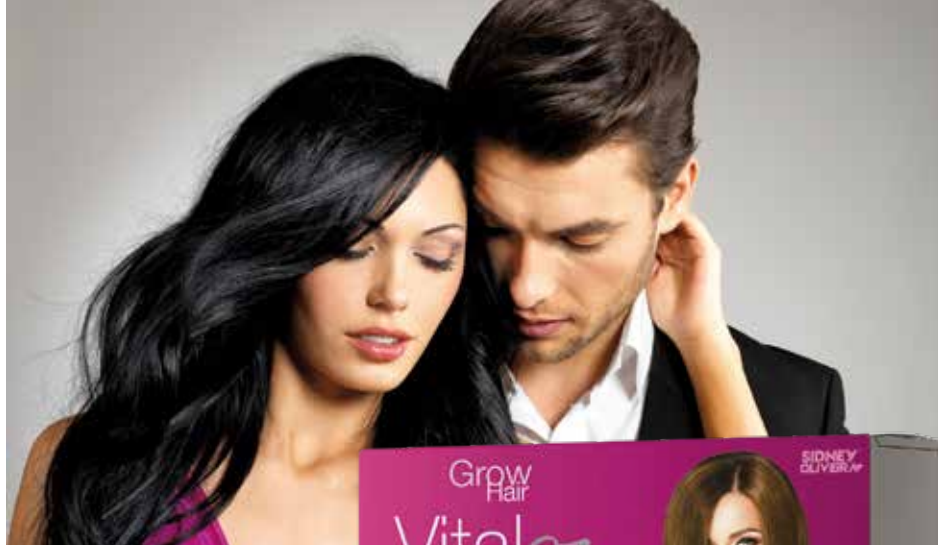
+

Volume
Força e Brilho
para os seus cabelos

Com 12 vitaminas e 5 minerais, necessários para o crescimento do cabelo.

Grow Hair Ultra Volume

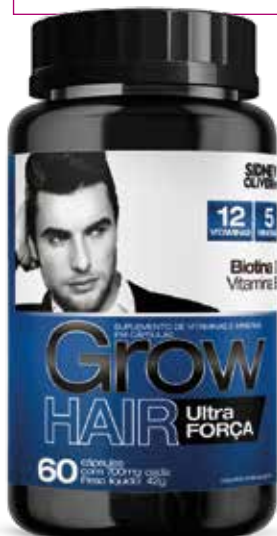
60 cáps. | 806438
Uso: 1cáp/dia

R$ 52,99

Contém alto teor de biotina, vitamina A, B6 e D3, necessárias para o crescimento e desenvolvimento dos fios e de extrema importância para a saúde dos cabelos e pele[1].

Grow Hair Vital B7

60 comps.| 813660
Uso: 2 comps/dia

R$ 25,72

Com 12 vitaminas e 5 minerais, incluindo o magnésio, mineral essencial para o fortalecimento dos fios.

Grow Hair Ultra Força

60 cáps. | 806437
Uso: 2 cáps/dia

R$ 42,92

Com óleo de semente de uva, que oferece mais brilho aos cabelos.

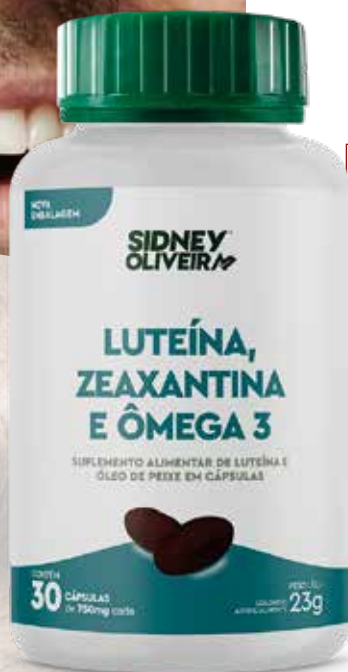
Grow Hair Ultra Brilho

60 cáps. | 810027
Uso: 1cáp/dia

R$ 44,91

1 - PUJOL, Ana Paula. Nutrição Aplicada à Estética: promoção e saúde. Rio de FEVEREIRO: Rubio, 2011. 424 p.

Antioxidantes

Os antioxidantes são um conjunto de substâncias que bloqueiam o efeito danoso dos radicais livres. A produção excessiva de radicais livres contribui com envelhecimento precoce e causa doenças.

A luteína e a zeaxantina protegem e mantêm a saúde dos olhos[1].

Luteína, Zeaxantina e Ômega 3

30 cáps | 808518
Uso: 2 cáps/dia

R$ **25,25**

1 - STRINGHETA, Paulo Cesar et al. Luteína: Propriedades Antioxidantes e Benefícios à Saúde. Revista de Nutrição, Araraquara, v.17, n.2, p.229-238, abr.2006.

O cranberry auxilia no combate às principais bactérias que atacam o trato urinário[1].
Contém 360mg por porção.

Cranberry

Uso: 2 caps/dia

60 — 809845 — R$ 73,92

20 — 805995 — R$ 31,30

Contém licopeno e selênio, antioxidantes que auxiliam na proteção dos danos causados pelos radicais livres e no funcionamento do sistema imune.
O licopeno auxilia na saúde da próstata[2].

Licopeno e Selênio

30 cáps. | 803345
Uso: 2 cáps/dia

R$ 27,11

Prostacel

60 cáps. | 815202
Uso: 2 cáps/dia

R$ 41,87

1. VAISHAMPAYAN, Ulka et al. Lycopene and Soy Isoflavones in the Treatment of Prostate Cancer. Nutrition And Cancer, [s.l.], v. 59, n. 1, p.1-7, 11 set. 2007. 2- PELISSARI, Franciele Maria; RONA, Maria Stella Singh; MATIOLI, Graciette. O LICOPENO E SUAS CONTRIBUIÇÕES NA PREVENÇÃO DE DOENÇAS. Arqui Mundi, MaringÁ, v. 1, n. 12, p.5-11, 2008.

Saúde da **Mulher**

A suplementação com os nutrientes adequados ajuda a mulher ativa a suprir suas necessidades nutricionais diárias, ganhando mais energia e disposição para realizar suas atividades.

Conheça os benefícios da linhaça:

- Ajuda na prevenção de doenças cardíacas[1];
- Previne os sintomas da menopausa[1];
- 1000mg/dia pode combater os sintomas do "olho seco"[2].

Os óleos de linhaça marrom e dourada são uma fonte vegetal de ômega 3,6 e 9, recomendados a pessoas que possuem alergia e não podem consumir óleo de peixe, fonte de ômega 3.

Óleo de Linhaça

Contém 1000mg de óleo de linhaça por cápsula.
Uso: 2 cáps/dia

Econômica
806846
R$ **91**,64

1 - MORRIS, D.H.; VAISEY-GENSER, M. Flaxseed. Encyclopedia of Food Sciences and Nutrition, v.10, n.2, p.2525- 2531, 2003.
2 - PINHEIRO JUNIOR, Manuel Neuzimar et al. Uso oral do óleo de linhaça (Linum usitatissimum) no tratamento do olho seco de pacientes portadores da síndrome de Sjögren. Arquivos Brasileiros de Oftalmologia, [s.l.], v. 70, n. 4, p.649-655, ago. 2007. Fap. UNIFESP.

Óleo de Linhaça

Uso: 1 cáps. 2x/dia

60 — 500mg | 803332 — R$ 19,60

30 — 1000mg | 803357 — R$ 16,98

Óleo de Linhaça Dourada

Uso: 1 cáps. 2x/dia

60 — 500mg | 808352 — R$ 23,70

30 — 1000mg | 808353 — R$ 17,02

Ômega 3 Mater DHA

60 cáps.| 811865

Uso: 2 cáps/dia

R$ 57,98

Concentração por porção (2 cápsulas): Óleo De Linhaça: 800mg, Óleo De Prímula: 800mg; Óleo De Borragem: 390mg e Vitamina E: 10mg.

Ômega 3-6-9 Mulher

Uso: 2 cáps/dia

Econômica

806844 — R$ 124,96

30 — 803349 — R$ 25,18

O Óleo de Prímula é ideal para aliviar os sintomas da síndrome pré-menstrual[1].

Óleo de Prímula

Uso: 2 cáp/dia

806835

R$ 89,29

803334

R$ 31,33

Os Óleos de Borragem e Groselha Negra são ricos em ácido gama-linolênico, indicados por muitos médicos para reduzir sintomas da TPM, cólicas e desconforto do climatério[2].

Óleo de Borragem

30 cáps.| 803342
Uso: 2 cáps/dia

R$ 22,99

Óleo de Groselha Negra

30 cáps. | 804973
Uso: 4 cáps/dia

R$ 19,64

Borragem + Ômega 3 + Vitaminas

30 cáps | 809448
Uso: 1 cáp/dia

R$ 19,42

1 - TALBOTT, Shawn M.; HUGES, Kerry. Suplementos Dietéticos para Profissionais da Saúde. Editora Guanabara Koogan: Rio de Janeiro, 2013 365 p.. 2 - GATELEY, C. A.. Drug Treatments for mastalgia: 17 years experience in Cardiff Clinic. Jr Doc Med 1992; 85(1): 12-5.

A vitamina B12, o ácido fólico e o ferro auxiliam na redução da deficiência de ferro do organismo[1].

Ácido Fólico, Ferro e Vitamina B12

60 cáps | 803341
Uso: 1 cáp/dia

R$ 20,05

Sulfato Ferroso

804330
Uso: 1 cáp/dia

R$ 22,18

40 comps

817070
Uso: 1 comp/dia

R$ 10,95

O ácido fólico auxilia no funcionamento do sistema imune e na formação das células vermelhas no sangue.

Gestantes, consultem seu médico.

A Maca Peruana *(Lepidium meyenii)* é uma raiz nativa da região dos Andes, no Peru. Na medicina tradicional deste país é utilizada para aumentar a vitalidade e combater o stress[2].

Maca Peruana

Contém 2800mg de maca peruana na porção diária.

60 comps.| 808754
Uso: 4 comps/dia

R$ 41,98

Ácido Fólico 615 mcg

60 comps.| 813352
Uso: 1 comp/dia

R$ 17,52

1 - DOSSIÊ VITAMINAS. Food Ingredients Brasil, São Paulo, v. , n. 29, p.58-65, mar. 2014. Trimestral. Disponível em: <http://www.revista-fi.com/edicoes/61/>. Acesso em: 10 abr. 2017. 2 - GONZALES, Gustavo F. et al. MACA (Lepidium meyenii Walp), A REVIEW OF ITS BIOLOGICAL PROPERTIES. Rev Peru Med Exp Salud Publica, Lima, Peru, v. 31, n. 1, p.100-110, jan. 2014.

Bem-estar

Fique atento ao seu nível de estresse e bem estar. Você merece se cuidar!

O triptofano contribui para uma boa noite de sono e, consequentemente, para o descanso físico e mental, tão necessário às atividades diárias, bem como para o bem-estar[1].

Triptofano 200mg Teacalme

60 comps | 813477

Uso: 2 comps/dia.

R$ 28,51

1 - COSTA, Francisca Pinheiro da Silveira; SOARES, Lanny Cristina Burlandy; KUNZ, Vandeni Clarisse (Org.). Estilo de vida saudável: uma questão de escolha. Engenheiro Coelho Sp: Clube de Autores, 2017.

Chá Teacalme

Camomila, erva-cidreira, erva-doce e hortelã.

15 sachês | 811139

R$ 12,65

Triptofano Teacalme Concentrado

60 cáps. I 816564
Uso: 2 cáps/dia

R$ 37,95

O uso de suplementos nutricionais tanto por atletas quanto por praticantes de atividade física pode complementar os nutrientes da dieta e aumentar seus resultados.

A falta de magnésio nos tecidos musculares pode ocasionar queda no desempenho físico[1].

Magnésio Bisglicinato

Uso: 2 cáps/dia

LEVE 180 +60 GRÁTIS

Econômica

806851

R$ 91,22

1 - AMORIM, A. G.; TIRAPEGUI, J. Aspectos atuais da relação entre exercício físico, estresse oxidativo e magnésio. Revista de Nutrição, Campinas, v. 21, n. 5, p.563-575, set/out. 2008 .

Auxilia na melhora da capacidade muscular durante exercícios intensos[1].

Creatina

30 cáps | 803894
Uso: 5 cáps/dia

R$ 20,34

Magnésio Bisglicinato

30 cáps. | 803891
Uso: 2 cáps/dia

R$ 19,14

Auxilia na redução de lesão muscular associada à atividade física[2].

BCAA

30 cáps | 803892
Uso: 5 cáps/dia

R$ 21,98

1 - PASCHOAL, Valéria; NAVES, Andréia. Tratado de nutrição esportiva funcional. São Paulo: Roca, 2016. 752 p. 2 - TALBOTT, Shawn M.; HUGES, Kerry. Suplementos Dietéticos para Profissionais da Saúde. Editora Guanabara Koogan: Rio de Janeiro, 2013 365 p.

O Zinco auxilia na síntese de proteínas, o Magnésio ajuda no funcionamento muscular, já a vitamina B6 ajuda no metabolismo energético. Nutrientes importantes para quem prática atividade física.

Dose diária de vitaminas e minerais complementada com todos os benefícios do Ômega 3.

ZMA Zinco, Magnésio e Vitamina B6 SELECTIONPRO

90 cáps. | 814922
Uso: 2 cáps. /dia

R$ 38,38

A-Z Power com Ômega 3 SELECTIONPRO

240 cáps. | 807075
Uso: 1 cáp/dia

R$ 121,73

A creatina é ideal para melhora da performance esportiva e a saúde muscular[1].

Creatina SELECTIONPRO

240 cáps. | 806861
Uso: 5 cáps/dia

R$ 102,27

1- PASCHOAL, Valéria; NAVES, Andréia. Tratado de nutrição esportiva funcional. São Paulo: Roca, 2016. 752p.

Guaraná com Açaí SELECTIONPRO

Mais disposição e energia para o dia a dia.
Possui 75mg de cafeína.
Não recomendado para hipertensos.

240 cáps. | 806862
Uso: 4 cáps/dia

R$ **71**,82

Cafeína SELECTIONPRO

Contém 200mg de cafeína. A cafeína aumenta a capacidade física, o gasto calórico e aumenta a energia[1].
Não recomendado para hipertensos.

240 cáps. | 806860
Uso: 1 cáp/dia

R$ **86**,68

O BCAA diminui a fadiga, aumenta a resistência e auxilia na recuperação muscular[2].

BCAA SELECTIONPRO

200 cáps. | 806859
Uso: 5 cáps/dia

R$ **120**,12

1- PASCHOAL, Valéria; NAVES, Andréia. Tratado de nutrição esportiva funcional. São Paulo: Roca, 2016. 752p. 2- TALBOTT, Shawn M.; HUGES, Kerry. Suplementos Dietéticos para Profissionais da Saúde. Editora Guanabara Koogan: Rio de Janeiro, 2013 365 p.

Energia

Energia é fator essencial à saúde e qualidade de vida

Os nutrientes adequados são convertidos em energia pelo organismo gerando o vigor necessário para que você desempenhe com qualidade suas funções do dia a dia.

Doriavit Speed Up

60 cáps. | 816513
Uso: 2 cáps/dia

R$ 63,46

A maca peruana é utilizada para aumentar a vitalidade e combater o stress[1].

Maca Peruana com Vitaminas e Minerais

Uso: 1 cáp/dia
60 cáps. | 803769

R$ 40,87

30 cáps. | 804397

R$ 27,70

Os benefícios do guaraná associado a vitaminas e minerais, para trazer mais disposição ao seu dia.

A cafeína auxilia no aumento do estado de alerta e na melhora da concentração.

Cafeína

30 cáps. | 803351
Uso: 1 cáp/dia

R$ 18,38

Guaraná com Vitaminas e Minerais

30 cáps. | 808515
Uso: 1 cáp/dia

R$ 22,45

1 - GONZALES, Gustavo F. et al. MACA (Lepidium meyenii Walp), A REVIEW OF ITS BIOLOGICAL PROPERTIES. Rev Peru Med Exp Salud Publica, Lima, Peru, v. 31, n. 1, p.100-110, jan. 2014.

As vitaminas do complexo B são importantes para auxiliar no combate à fadiga.[1]

A Vitamina B1 auxilia no metabolismo energético e na saúde do cérebro.

Vitamina B1

60 cáps. | 804345
Uso: 1 cáp/dia

R$ 18,11

Complexo B

Uso: 1 cáp/dia

Econômica
806831
R$ 81,48

803330
R$ 23,09

Complexo B

100 comps. | 808814
Uso: 1 comp/dia

R$ 20,02

1 - TALBOTT, Shawn M.; HUGES, Kerry. Suplementos Dietéticos para Profissionais da Saúde. Editora Guanabara Koogan: Rio de Janeiro, 2013 365 p.

O guaraná acelera o metabolismo e dá mais energia[1]. O açaí tem função antioxidante e efeito anti--inflamatório[1].

Guaraná com Açaí

50 cáps. | 803325
Uso: 2 cáps. 2x/dia

R$ 23,36

O óleo de cártamo ajuda na queima de gordura e na saciedade[2].

O guaraná acelera o metabolismo e tem ação antioxidante[3].

O gengibre auxilia na imunidade e é termogênico[4].

Óleo de Cártamo, Gengibre e Guaraná

30 cáps. | 808759
Uso: 2 cáps/dia

R$ 21,32

Magnésio Malato 100mg

120 cáps. | 817429
Uso: 2 cáps/dia

R$ 44,72

1 - PORTINHO, José Alexandre; ZIMMERMANN, Livia Maria. Efeitos Benéficos do Açaí: Beneficial effects of açaí. International Journal of Nutrology, Rio de Janeiro, V.S, n.1, p. 15-20, jan. 2012. 2 - CAMPANELLA, Luciane Coutinho de Azevedo et al. Efeito da suplementação de óleo de cártamo sobre o peso corporal, perfil lipídico, glicídico e antioxidante de ratos wistar induzidos a obesidade. Revista de Ciências Farmacêuticas Básica e Aplicada, Rio Grande do Sul, v. 1, n. 35, p.141-147, ago. 2013. 3 - B.C.BITTENCOURT, Adilson et al. EFEITOS DE EXTRATO DE Paullinia cupana (guaraná) EM LINHAGEM DE FIBROBLASTOS NIH3T3. Xi Salão de Iniciação Científica Pucrs, Rio Grande do Sul, p.68-70, 09 ago. 2010. 4 - PALHARIN, Luiz Henrique di Creddo et al. ESTUDO SOBRE GENGIBRE NA MEDICINA POPULAR. Revista Científica Eletrônica de Agronomia: REVISTA CIENTÍFICA ELETRÔNICA DE AGRONOMIA, Garça, v., n. 1, p.1-4, 14 dez. 2008. Semestral.

Controle de **Peso**

O excesso de peso desencadeia problemas sérios, como diabetes, doenças articulares e, principalmente, doenças do coração. Seja por questão de saúde ou beleza, manter o peso equilibrado é garantia de bem-estar.

Goji Berry, Cromo e Vitamina A

30 cáps. | 804332
Uso: 1 cáp/dia

R$ 18,30

Produto completo para auxiliar no controle de peso com óleos de cártamo, coco e chia que podem contribuir na redução de gordura e cromo que ajuda a diminuir o apetite por doces[1,2].

O cártamo é uma planta que apresenta flores amarelas e sementes de onde é extraído o óleo. A sua principal função é auxiliar na redução da gordura corporal[1]. A chia auxilia na redução de gordura e promove a saciedade[2].

Óleo de Cártamo, Coco, Chia, Cromo e Vitamina E

Uso: 1 cáp 3x/dia

Econômica
806847
R$ 152,86

804976
R$ 25,95

Óleo de Cártamo com Chia

Uso: 3 cáps/dia

Econômica
806848
R$ 116,87

803347
R$ 23,89

Cártamo e Picolinato de Cromo

30 cáps. | 803890
Uso: 4 cáps/dia

R$ 22,83

1- BONFIM, N. da S. ; KANASHIRO,A. D. dos S.. Propriedades Nutricionais da Salvia Hispanica L. e seus Benefícios para a Saúde Humana. Unoesc e Ciência – ACBS Joaçaba, v.7, n. 2, p. 199-206, jul./dez.2016.2 - ABUD, Haynna Fernandes et al. Morfologia de sementes e plântulas de cártamos. Revista Ciência Agronômica 2010; 41(2): 259-265 3 - BERLEZE, Luciana. TERMOGÊNICOS: UM PONTO DE PARTIDA PARA O DESENVOLVIMENTO DE NOVOS FÁRMACOS ANTI OBESIDADE. 2013. 43 f. Tese - Curso de Farmácia, Universidade Federal do Rio Grande do Sul, Porto Alegre, 2013.

SBELL DREN-OUT
60 cáps. | 812216
Uso: 2 cáps/dia
R$ 33,43

Redufim DREN-OUT
60 cáps. | 806873
Uso: 5 cáps/dia
R$ 42,90

Spirulina
30 cáps | 808519
Uso: 2 cáp/dia
R$ 29,48

O óleo de Coco pode auxiliar na redução da circunferência abdominal e na redução de gordura corporal[1].

O óleo de coco auxilia na redução de gordura corporal[2].

Óleo de Coco

30 cáps | 806922
Uso: 5 cáps/ dia

R$ 19,11

Óleo de Cártamo e Óleo de Coco

Uso: 2 cáps/dia

Econômica
806850
R$ 104,98

Óleo de Coco, Cálcio e Cromo

30 cáps. | 804335
Uso: 4 cáps/dia

R$ 19,14

Óleo de Coco

Uso: 5 cáps/dia

Econômica
806863
R$ 78,48

Óleo de Cártamo e Óleo de Coco

30 cáps. | 803344
Uso: 2 cáps/dia

R$ 24,22

1 - BERLEZE, Luciana. TERMOGÊNICOS: UM PONTO DE PARTIDA PARA O DESENVOLVIMENTO DE NOVOS FÁRMACOS ANTI OBESIDADE. 2013. 43 f. Tese - Curso de Farmácia, Universidade Federal do Rio Grande do Sul, Porto Alegre, 2013. 2 - BERLEZE, Luciana. TERMOGÊNICOS: UM PONTO DE PARTIDA PARA O DESENVOLVIMENTO DE NOVOS FÁRMACOS ANTI OBESIDADE. 2013. 43 f. Tese - Curso de Farmácia, Universidade Federal do Rio Grande do Sul, Porto Alegre, 2013.

Contém óleo de cártamo, laranja amarga e quitosana.

Sbell XN Óleo de Cártamo, Quitosana e Laranja Amarga

60 cáps.| 810384
Uso: 3 cáps/dia

R$ 51,48

Combinação perfeita para acelerar o metabolismo e reduzir gordura antes da sua atividade física[1,2].

Óleo de Cártamo com Guaraná

30 cáps. | 803352
Uso: 2 cáps/dia

R$ 22,73

A semente de chia ajuda promover a saciedade[3].

Óleo de Semente de Chia

30 cáps. | 803359
Uso: 4 cáps/dia

R$ 24,35

1 - CAMPANELLA, Luciane Coutinho de Azevedo et al. Efeito da suplementação de óleo de cártamo sobre o peso corporal, perfil lipídico, glicídico e antioxidante de ratos wistar induzidos a obesidade. Revista de Ciências Farmacêuticas Básica e Aplicada: Journal of Basic and Applied Pharmaceutical Sciences, Blumenal, v. 1, n. 35, p.141-147, jan. 2014. 2 - B.C.BITTENCOURT, Adilson et al. EFEITOS DE EXTRATO DE Paullinia cupana (guaraná) EM LINHAGEM DE FIBROBLASTOS NIH3T3. Xi Salão de Iniciação Científica Pucrs, Rio Grande do Sul, p.68-70, 09 ago. 2010. 3 - BONFIM, N. da S. ; KANASHIRO,A. D. dos S.. Propriedades Nutricionais da Salvia Hispanica L. e seus Benefícios para a Saúde Humana. Unoesc e Ciência – ACBS Joaçaba, v.7, n. 2, p. 199-206, jul./dez.2016.

O café verde é conhecido pela sua ação termogênica e estimulante. Utilizado para o controle de peso por dificultar o acúmulo de gordura corporal[1]. Contém 200mg de café verde e 17 mg de cafeína por porção.

Café Verde, Vitaminas e Cromo

Uso: 2 cáps/dia

Econômica
809450
R$ **95,41**

808516
R$ **20,05**

Óleo de Cártamo + Vitamina E

30 cáps | 803343
Uso: 4 cáps/ dia

R$ **16,50**

Óleo de Abacate

30 cáps | 803348
Uso: 2 cáps/dia

R$ **20,78**

1 - SHIMODA, H.; SEKI, E.; AITANI, M. Inhibitory effect of green coffee bean extract on fat accumulation and body weight gain in mice. BMC Complement. Altern. Med., v.6, n.1, p. 1-9, 2006.

Controle de **Colesterol**

O colesterol é um tipo de gordura encontrada naturalmente em nosso organismo e fundamental para o seu funcionamento. Porém, em excesso, provoca entupimento das artérias e doenças no coração.

A berinjela possui elevado teor de fibras e é utilizada no controle de altos níveis de colesterol[1].

Berinjela

Contém 1000mg de berinjela em pó por cápsula.

30 cáps. | 808756
Uso: 2 cáps. 2x/dia

R$ **16,50**

1 - GONZÁLEZ-LAVAUT JA, OCA-ROJAS YM, DOMÍNGUEZ-MESA MI. Breve reseña de la especie Solanum melongena L. Rev Cubana Plant Med. 2007;3(12):1-13

Lecitina de Soja

Uso: 1 cáp. 2x/dia

Econômica
806837
R$ 92,86

803329
R$ 28,99

Óleo vegetal rico em vitamina E, protege a saúde cardiovascular[1].

O gérmen de trigo reduz o colesterol, melhora a resistência física e retarda o envelhecimento[2].

Gérmen de Trigo

60 cáps. | 803335
Uso: 1 cáp 3x/dia

R$ 20,52

Óleo de Oliva

50 cáps. | 803326
Uso: 2 cáps/dia

R$ 29,16

1 - ANSOLIN, Marina et al. Extração de Óleo de Gérmen de Trigo com Solventes Alcoólicos. Unopar Cient Ciênc Biol Saúde, São Paulo, p.254-261, jan. 2015. 2 - ANSOLIN, Marina et al. Extração de Óleo de Gérmen de Trigo com Solventes Alcoólicos. Unopar Cient Ciênc Biol Saúde, São Paulo, p.254-261, jan. 2015.

Saúde do **Coração**

Todos os suplementos de Ômega 3 Sidney Oliveira são fabricados com óleo de peixe puro e livre de contaminações.

Ômega 3 Norwegian

EPA 540mg - DHA 360mg
1000 mg
Uso: 3 cáps/dia

Econômica
813338
R$ 107,05

816958
R$ 50,98

816902
R$ 30,93

O consumo de ácidos graxos Ômega 3 desempenha papel decisivo no crescimento e desenvolvimento infantil[1].

Ômega 3 Kids

500 mg | 60 cáps. | 812778
Uso: 8 cáps mastigáveis/dia

R$ 30,24

Ômega 3

1000mg
EPA 540 mg | DHA 360 mg
Uso: 3 cáps/dia

Econômica
806282
R$ 83,16

806834
R$ 69,90

803356
R$ 16,63

Kit Ômega 3

816892
Uso 3 cáps/dia

Compre 2 potes de 120 cáps. e ganhe 1 de 60 cáps.

R$ 117,44

1 - GONZÁLEZ, Francisca Echeverría; BÁEZ, Rodrigo Valenzuela. IN TIME: IMPORTÂNCIA DOS ÔMEGA 3 NA NUTRIÇÃO INFANTIL. Rev Paul Pediatr., São Paulo, v. 1, n. 35, p.3-4, 2017

Óleo de Girassol

50 cáps. | 803324
Uso: 4 cáps/dia
R$ 21,71

Rico em ômega 6, o óleo de girassol ajuda na redução dos níveis de colesterol ruim[1,2].

O LDL (colesterol ruim) elevado é o principal fator de risco para o desenvolvimento de doenças cardiovasculares[3]. O fitoesterol atua reduzindo absorção do colesterol no intestino, seu consumo deve estar associado a hábitos de vida saudáveis[1].

Cardiocart

30 cáps. | 815016
Uso: 1 cáp/dia
R$ 32,67

Contém uma exclusiva combinação de colágeno tipo II, Ômega 3 e Vitamina D3, nutrientes que juntos contribuem com a saúde do coração, ossos e articulações, tão importante para pessoas acima de 50 anos.

Fitoesterol

30 cáps. | 803360
Uso: 1 cáp 2x/dia
R$ 25,91

1 - GONTIJO, José Marcos; ROESSING,Antonio Carlos; BENASSI, Vera de Toledo. Óleos alimentos funcionais. Londrina, 2005. 91 p. 2 - FOOD INGREDIENTS BRASIL. OS BENEFÍCIOS À SAÚDE DOS ÁCIDOS GRAXOS POLIINSATURADOS. Brasil: Food, n. 39, 2016. Mensal. 3 - YANKAH, V.V. Lipids phytosterols and human health. In: AKON, Casimir C. Handbook of functional lipids. New York: CRC, 2006, cap. 18, p. 403-418.

O consumo de Ômega 3 associado a hábitos de vida saudáveis auxilia na manutenção da sua saúde.

Ômega 3 Óleo de Peixe Alaska

Uso: 3 cáps/dia

250
807634
EPA 540 mg
DHA 360 mg
R$ 74,31

500
807635
EPA 270 mg
DHA 180 mg
R$ 135,77

Ômega 3 Óleo de Peixe Concentrado - Alaska

EPA 660mg – DHA 440mg - por porção.

100
1000 mg | 808115
Uso: 2 cáps/dia
R$ 89,64

200
500 mg | 808113
Uso: 4 cáps/dia
R$ 103,02

Saúde **Digestiva**

A saúde digestiva é primordial para o bem-estar de todo o organismo. Seu comprometimento reduz a capacidade de absorção de nutrientes e prejudica o funcionamento intestinal.

A lactulose é considerada um “laxante natural”, seu consumo auxilia no funcionamento do intestino[1].

Lactulose Xarope

Sabor ameixa
120 ml | 809923

Uso: Adulto e pediátrico acima de 4 anos.
Uso: 10 ml 3x/dia

R$ 17,65

1 - Moraes, TM; Pimenta, CAM. Constipação intestinal em doentes com doença oncológica avançada. Mundo da Saúde, 2003. 27(1): 118-12.

A lactase é uma enzima responsável pela quebra da lactose, açúcar presente no leite. Quando o organismo não produz lactase em quantidades suficientes, a lactose permanece no intestino, sendo fermentada e dando origem aos sintomas associados à intolerância, como diarreia fermentativa e outros transtornos digestivos[1].

EasyLac 10.000 FCC

30 comps. | 816306
Uso: Ingerir 1 comprimido antes de cada refeição que contenha lactose.

R$ 49,56

O Levedo de Cerveja é uma boa fonte de vitaminas e minerais. Seu uso tem sido indicado para o controle da glicemia e para o aumento de energia[2].

Levedo de Cerveja

30 cáps | 808517
Uso: 4 cáps/dia

R$ 16,40

A colina pertence ao grupo das vitaminas do complexo B. É essencial para o fígado e no período gestacional[3,4].

Colina

30 cáps | 808351
Uso: 2 cáps/dia

R$ 25,67

O Carbonato de Cálcio pode neutralizar rapidamente a acidez estomacal[5].

Alkasid

50 comps. mastigáveis | 811864
Uso: 3 comps/dia

R$ 25,11

1 - SWAGERTY JUNIOR, D.L.; WALLING, A.D.; KLEIN, R. M. Lactose intolerance. American Family Physicia, v. 65, p. 1845-1850, 2002. 2 - TALBOTT, Shawn M.; HUGHES, Kerry. Suplementos Dietéticos para Profissionais de Saúde. Rio de Janeiro: Guanabara, 2013. 365 p. 3 - MOREIRA, Daniella. Colina: um nutriente essencial à vida em todas as idades. Instituto Ovos Brasil: Boletim 95 do Ovo, São Paulo, v. 2, n. 1, p.1-6, mar. 2011. 4 - BORGES, Nadia Juliana Beraldo Goulart. EFEITOS DA SUPLEMENTAÇÃO DA COLINA E DE FRUTOOLIGOSSACARÍDEOS NA ESTEATOSE HEPÁTICA EM RATOS WISTAR. 2008. 132 f. Tese (Doutorado) - Curso de Nutrologia, Departamento de Clínica Médica, Universidade de São Paulo, Ribeirão Preto, 2008 5 - FELMAN, M. Comparison of the effects of over-the-counter famotidine and calcium carbonate antiacid on postprandial gastric acid. JAMA, v.275, p. 148-31, 1996.

Saúde dos **Ossos**

Nutrientes que contribuem para o fortalecimento de dentes, cartilagens e ossos, prevenindo os desgastes naturais do tempo.

Apenas 1 comprimido ao dia.

A vitamina D3 facilita a absorção diária de cálcio para garantir ossos saudáveis[1].

Calsid com Vitamina D3
120 Comps. | 178558
Uso: 1 comp/dia
R$ 37,74

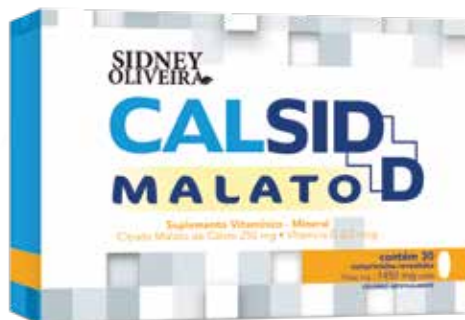
1 - TALBOTT, Shawn M.; HUGHES, Kerry. Suplementos Dietéticos para Profissionais de Saúde. Rio de Janeiro: Guanabara, 2013. 365 p.

Cálcio Bisglicinato 300mg
30 cáps. | 803893
Uso: 2 cáps/dia
R$ 18,79

Cálcio 400mg + Vitamina D3 200UI
60 cáps. | 803338
Uso: 2 cáps/dia
R$ 17,07

Cálcio 600 mg + Vitamina D3 200UI
Uso: 2 cáps/dia

Econômica
806838
R$ 87,57

804334
R$ 20,87

Calsid Malato + Vitamina D3
30 comps. | 811863
Uso: 1 a 2 comps/dia
R$ 34,59

Cloreto de Magnésio P.A.

Sachê 33g I 810190
Uso: 15ml 3x/dia.

R$ 8,94

Tecnologia VCaps®
cápsulas de origem vegetal

Cloreto de Magnésio P.A.

814456
Uso: 2 cáps/dia

60 +15 GRÁTIS
Econômica
R$ 29,94

Cloreto de Magnésio P.A.

120 cáps. | 817430
Uso: 2 cáps/dia

R$ 42,29

Cálcio 250mg + Vitamina D3 200UI

Contém cálcio com vitaminas D3, E, A e B6.

60 comp. | 813627
Uso: 1 comp/dia

R$ 21,99

Cálcio + Magnésio + Zinco + Vitamina D3

30 cáps. | 803353
Uso: 2 cáps/dia

R$ 19,59

Calsid 600mg com Vitamina D3 200UI

60 cáps. | 807288
Uso: 2 cáps/dia

R$ 36,17

A Dolomita é um mineral extraído das rochas é conhecido como fonte de cálcio e magnésio A Dolomita é um mineral extraído das rochas é conhecido como fonte de cálcio e magnésio [1].

Dolomita

30 cáps. | 808359
Uso: 4 cáps/dia

R$ 17,75

Cálcio 400mg + Magnésio + Zinco + Vitamina D3

Uso: 2 cáps/dia

Econômica
806852

R$ 106,41

Contém 600mg de cálcio em apenas um comprimido ao dia e maior teor de vitamina D3, que além de auxiliar no metabolismo do cálcio e na formação óssea, interage com o sistema imunológico[2].

Não contém açúcar.

Calsid 600mg + Vitamina D3 400UI

10 comp. eferv. | 815804
Uso: 1 comp/dia

R$ 17,04

A vitamina C pode aumentar a absorção de cálcio. A adição de 25mg de vitamina C a uma refeição que contenha cálcio faz dobrar a quantidade absorvida do mineral[2]. Uso adulto e crianças acima de 9 anos.

Não contém açúcar. Sabor laranja.

Calsid 600mg + Vitamina C 1g

10 comp. eferv. | 815803
Uso: 2 comps/dia

R$ 17,04

1 - SCHIEFERDECKER, Maria Eliana Madalozzo et al. Vitaminas, Minerais e Eletrólitos: Aspectos Fisiológicos, Nutricionais e Dietéticos. Editora Rubio: Rio de Janeiro, 2016. 344 p.
2 - MAEDA, Sergio Setsuo et al. Recomendações da Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia (SBEM) para o diagnóstico e tratamento da hipovitaminose D. Arquivos Brasileiros de Endocrinologia & Metabologia, São Paulo, v. 5, n. 58, p.411-433, jul. 2014.

Saúde dos **Ossos** e **Articulações**

Ossos e articulações mais saudáveis e fortes para as atividades diárias.

Contém 40mg de colágeno tipo II, 1000UI de vitamina D3 e alto teor de magnésio, nutrientes que contribuem com a saúde das articulações e ossos, podendo auxiliar na diminuição da dor causada pela inflamação devido às propriedades anti-inflamatórias do magnésio[1,2].

Condricart Ultra
Colágeno Tipo II
Magnésio
Vitamina D3

60 cáps. | 815031
Uso: 2 cáps/dia

R$ **51**,84

1 -PHARMANOSTRA (Campinas) (Org.). UC-II® COLAGENO NÃO DESNATURADO. Disponível em: <http://www.emporiomagistral.com.br/uploads/4/6/0/7/46075217/uc-ii_6.pdf>. Acesso em: 13 fev. 2019. 2 - BRIOSCHI, Elisangela Felix Carneiro et al. Nutrição funcional no paciente com dor crônica. Rev Dor, S.i., v. 3, n. 10, p.278-285, 2009

Contém 40 mg de colágeno tipo II e alto teor de magnésio e ácido hialurônico, importantes para a saúde das articulações. O ácido hialurônico de alto peso molecular diminui a susceptibilidade da cartilagem às lesões por sobrecarga exercendo uma função no estado da articulação saudável[1].

Cartix Triflex Colágeno Tipo II Ác. Hialurônico Magnésio

30 cáps. | 815032
Uso: 1 cáp/dia

R$ 61,92

Condricart contém colágeno tipo II 40mg e nutrientes importantes para a saúde dos ossos como cálcio, magnésio e 2000UI de vitamina D3, proporcionando flexibilidade das articulações[2].

Condricart

60 cáps. | 813974
Uso: 1 cáp/dia

R$ 53,76

Vitamina D3 + Vitamina K2 + Zinco + Cálcio + Magnésio

120 cáps. | 815502
Uso: 2 cáps/dia

R$ 56,54

Bicartix contém 20mg de colágeno tipo II e colágeno hidrolisado tipo I que auxilia na proteção dos danos das articulações e contribui com a saúde dos ossos[3]. Além disso, contém Cálcio, Magnésio e Vitamina D3 que ajudam a prevenir a progressão das doenças relacionadas a cartilagem[4].

Bi-Cartix Colágeno Tipo I e Tipo II

30 cáps. | 813902
Uso: 1 cáp/dia

R$ 58,85

1 - REZENDE, Márcia Uchôa Of et al. Cartilagem Articular e Osteoartrose. Acta Ortopédica Brasileira, S.I, v. 2, n. 8, p. 100-104, 2000. 2 - PORFÍRIO,, Elisângela; FANARO, Gustavo Bernardes. Suplementação com colágeno como terapia complementar na prevenção e tratamento de osteoporose e osteoartrite: uma revisão sistemática. Revista Brasileira de Geriatria e Gerontologia, Rio de Janeiro, v. 19, n. 1, p.153-164, 2016. 3 - SILVA, Tatiane Ferreira da; PENNA, Ana Lúcia Barretto. Colágeno: Características químicas e propriedades funcionais. Rev Inst Adolfo Lutz, São Paulo, v. 3, n. 71, p.530-539, 2012. 4 - PORFÍRIO, Elisângela; FANARO, Gustavo Bernardes. Suplementação com colágeno como terapia complementar na prevenção e tratamento de osteoporose e osteoartrite: uma revisão sistemática. Revista Brasileira de Geriatria e Gerontologia, Rio de FEVEREIRO, v. 19, n. 1, p.153-164, 2016.

Condricart Ultra Power é um suplemento desenvolvido para a saúde das articulações.
O colágeno tipo II auxilia no suporte e manutenção das cartilagens[3]. O magnésio e o MSM combatem a inflamação e o ácido hialurônico pode melhorar a lubrificação[1, 2].

Condricart Ultra Power

60 cáps. | 816864
Uso: 2 cáps/dia

R$ 61,46

Contém 40mg de colágeno tipo II, vitamina K2 e magnésio dimalato. O ácido málico, além de melhorar a absorção, está envolvido na produção de energia, auxiliando no melhor desempenho físico[3].

Cartix Dimalato Colágeno Tipo II, Magnésio Dimalato e Vitamina K2

30 cáps. | 814589
Uso: 1 cáp/dia

R$ 61,71

Cartix contém 40mg de Colágeno tipo II e vitamina E, que auxilia em doenças relacionadas à cartilagem que provocam inflamação, principalmente na coluna, joelhos, mãos e quadril[1].

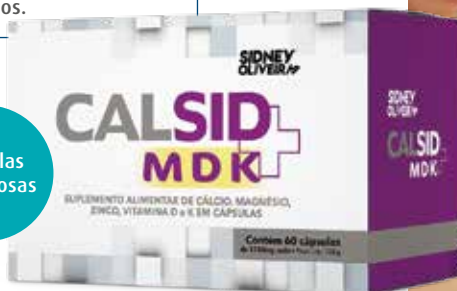
Cartix Colágeno Tipo II

30 cáps. | 813589
Uso: 1 cáp/dia

R$ 46,26

1 - GROSSMANN, Eduardo; JANUZZ, Eduardo; IWAKI FILHO, Liogi. O uso do hialuronato de sódio no tratamento das disfunções temporomandibulares articulares. Rev Dor, São Paulo, v. 4, n. 14, p. 301-306, 2013. 2 - BUTAWAN, M., BENJAMIN, R. L. and BLOOMER, R. J. Methylsulfonylmethane: Applications and safety of a novel dietary supplement. Nutrients, 9 (2017) 1– 21. 3 - PUNTEL, Robson Luiz. Efeito de Intermediários do Ciclo de Krebs sobre Alterações Oxidativas Induzidas por Diferentes Agentes Oxidantes. 2006. 32 f. Dissertação (Mestrado) - Curso de Bioquímica Toxicológica, Centro de Ciências Naturais e Exatas, Universidade de Santa Maria, Santa Maria, 2006. 1 - PHARMANOSTRA (Campinas) (Org.). UC-II® COLAGENO NÃO DESNATURADO. Disponível em: <http:// www.emporiomagistral.com.br/ uploads/4/6/0/7/46075217/uc-ii_6.pdf>. Acesso em: 13 fev. 2019.

Contém cálcio, magnésio e vitamina D3 que auxiliam na formação de ossos e dentes. E vitamina K que auxilia na manutenção dos ossos.

Cápsulas gelatinosas

Calsid MDK

60 cáps. | 813053

Uso: 2 cáps/dia

R$ 45,11

Vitamina K2 MK7 146mcg

Uso: 1 cáp/dia

Econômica

813590

R$ 68,70

813593

R$ 19,51

Duo Condricart Colágeno Tipo I e II

60 comps. | 814982

Uso: 2 comps/dia

R$ 57,15

Contém 40mg de colágeno tipo II e colágeno tipo I para contribuir na mobilidade e flexibilidade das articulações, além de alto teor de cálcio, magnésio, vitaminas D3 e K2, combinação de nutrientes que contribuem com a saúde dos ossos e ajudam a prevenir a progressão das doenças relacionadas a cartilagem[1,2].

1- PORFÍRIO,, Elisângela; FANARO, Gustavo Bernardes. Suplementação com colágeno como terapia complementar na prevenção e tratamento de osteoporose e osteoartrite: uma revisão sistemática. Revista Brasileira de Geriatria e Gerontologia, Rio de Janeiro, v. 19, n. 1, p.153-164, 2016. 2- PHARMANOSTRA (Campinas) (Org.). UC-II® COLAGENO NÃO DESNATURADO. Disponível em: <http://www.emporiomagistral. com.br/uploads/4/6/0/7/46075217/uc-ii_6.pdf>. Acesso em: 13 fev. 2019.

Linha **Vegan**

vegan

Para cuidar de quem se preocupa com a saúde e o futuro do planeta, a marca Sidney Oliveira desenvolveu a Linha Vegan.

Composta por suplementos alimentares veganos, os produtos foram idealizados com muito carinho, respeito e admiração pela causa.

Sabemos dos muitos benefícios de uma dieta à base de vegetais. Entretanto, se a alimentação for pouco variada, deficiências nutricionais podem acontecer.

Para compensar essas possíveis carências, todos os produtos da Linha Vegan são produzidos com matéria-prima 100% vegana, para você seguir seu propósito de vida com saúde.

Fonte de Ômega 3, Vitamina D3 2000UI e Vitamina B12.

- DHA extraído de *Microalga Schizochytrium* sp. e Vitamina D3 extraída de *Líquens*.

Imuno Veg DHA + Vitaminas D3 2000UI e B12 Vegan

60 cáps. | 815507
Uso: 1 cáp/dia.

R$ 43,12

Cálcio 500mg + Vitamina D3 1000UI Vegan

O cálcio auxilia na formação e manutenção de ossos e dentes.
A vitamina D auxilia na manutenção de níveis de cálcio no sangue.
- Vitamina D3 extraída de Líquens.

30 cáps. | 815511
Uso: 1 cáp/dia.

R$ 23,18

Zinco Quelado 29mg Vegan

60 cáps. | 817444
Uso: 2 cáps/dia.

R$ 24,58

Psyllium Vegan

150g | 817428

R$ 40,22

Alto teor de vitaminas e minerais para suprir possíveis carências nutricionais.

A-Z Vegan

Suplemento alimentar de vitaminas e minerais para complementar a alimentação de veganos.

60 cáps. | 814025
Uso: 2 cáps/dia

R$ 28,93

Alto teor de Vitaminas B6, B12 e Magnésio. O triptofano é um aminoácido essencial que não é produzido no organismo, sendo necessário a sua reposição[1]. Precursor da serotonina, tem ligação direta na qualidade do sono.

O cromo auxilia no metabolismo de proteínas, carboidratos e gorduras. Potencializa os efeitos da insulina: muito utilizado como suplemento para quem necessita de controle glicêmico e participa da síntese proteica[2].

Cromo Vegan

30 cáps. | 814020
Uso: 1 cáp/dia

R$ 16,20

Triptofano 300mg Vegan

60 cáps. | 814022
Uso: 2 cáps/dia

R$ 30,37

1- SILVA, Carlos Alberto da; LIMA, Walter Celso de. Exercício físico na melhora da qualidade de vida do indivíduo com insônia. Movimento, Porto Alegre, v. 7, n. 14, p.49-56, 2001. 2 - GOMES, M.R.; ROGERO, M.M.; TIRAPEGUI, J. Considerações sobre cromo, insulina e exercício físico. Revista Brasileira de Medicina e Esporte. 2005 Set/Out; 11:262-6.

As vitaminas B1, B3, B5 e B7 auxiliam no metabolismo energético. As vitaminas B6 e B9 auxiliam no funcionamento do sistema imune. As vitaminas B2 e B12 auxiliam na formação de células vermelhas no sangue.

Alto teor de biotina. A biotina contribui para a manutenção do cabelo e da pele.

Complexo B Vegan

30 cáps. | 814019
Uso: 1 cáp/dia

R$ 17,68

Biotina Vegan

30 cáps. | 815504
Uso: 1 cáp/dia.

R$ 17,68

Vitamina antioxidante.

Auxilia na proteção dos danos causados pelos radicais livres, prevenindo o envelhecimento precoce da pele, auxiliando na imunidade e doenças cardiovasculares[1].

Vitamina E 400mg Vegan

30 cáps. | 814024
Uso: 1 cáp/dia

R$ 19,25

O ferro auxilia na formação das células vermelhas do sangue. A vitamina C auxilia na absorção do ferro dos alimentos.

Ferro com Vitamina C Vegan

30 cáps. | 814398
Uso: 1 cáp/dia

R$ 19,25

A vitamina A auxilia no metabolismo do ferro, a vitamina D auxilia no funcionamento do sistema imune e a vitamina E é um antioxidante que auxilia na proteção dos danos causados pelos radicais livres.

- Vitamina D3 extraída de *Líquens*.

Vitamina D3+A+E Vegan

30 cáps. | 815456
Uso: 1 cáp/dia.

R$ 23,18

1 - COZZOLINO, Silvia Maria Franciscato; COMINETTI, Cristiane (Org.). Bases Bioquímicas e Fisiológicas da Nutrição: nas diferentes fases da vida, na saúde e na doença. Barueri: Malone, 2013. 1257 p.

Vitamina B12 Vegan

30 cáps. | 814016
Uso: 1 cáp/dia

R$ 19,81

A vitamina B12 é o nutriente que um vegetariano pode precisar mesmo com uma dieta bem planejada, já que as fontes restringem-se a alimentos de origem animal.

A vitamina B12 auxilia na prevenção de anemias e no funcionamento cognitivo, sua deficiência pode causar transtornos hematológicos, neurológicos e cardiovasculares[1,2,3].

O fungo *Aspergillus niger*, é uma alternativa que pode ser empregado para extração da quitosana. A quitosana reduz a absorção de gorduras pelo organismo, auxilia no controle do colesterol[1], na redução de apetite e também na melhora do funcionamento intestinal[4].

A cafeína auxilia no aumento do estado de alerta e na melhora da concentração.

Contém 200 mg de Cafeína

Cafeína Vegan

30 cáps. | 814018
Uso: 1 cáp/dia

R$ 17,68

Quitosana obtida de ***Aspergillus Niger***

Quitosana Vegan

60 cáps. | 814021
Uso: 2 cáps. meia hora antes do almoço e 2 cáps. meia hora antes do jantar.

R$ 28,93

SIDNEY OLIVEIRA
vegan
QUITOSANA
60 CÁPSULAS
COM 300mg CADA
PESO LÍQUIDO: 18g

1 - DOSSIÊ VITAMINAS. Food Ingredients Brasil, São Paulo, n. 29, p.58-65, mar. 2014. Trimestral. Disponível em: <http://www.revista-fi.com/edicoes/61/>. Acesso em: 10 abr. 2017. 2 - MATTOS, Ana Luiza de Oliveira. Prevalência de suplementação de vitamina B12 (cobalamina) em indivíduos vegetarianos estritos. 2017. 18 f. TCC (Graduação) - Curso de Nutrição, Centro Universitário de Brasília, Faculdade de Ciências da Educação e Saúde, Brasília, 2017. 3 - ERIC SLYWITCH (Brasil). Departamento de Medicina e Nutrição da SVB. Vitamina B12 e vegetarianismo. 2017. Disponível em: <https://www.svb.org.br/home/205-vegetarianismo/saude/artigos/132-vitamina-b12-e-vegetarianismo>. Acesso em: 17 jul. 2019. 4 - FERREIRA, Juliana; ANCELMO, Glaucia Cristina. APLICAÇÕES NUTRICIONAIS DA QUITOSANA: UMA BREVE REVISÃO. Revista Conexão Eletrônica, São José do Rio Preto, v.10, n.1, p.1-11, 2013.

Casa APIA

Pequenas mudanças de hábito que podem melhorar a saúde.

Bala de Própolis Verde + Menta
40 g | 816918
R$ 6,05

Bala de Gengibre, Mel e Própolis
40 g | 809139
R$ 5,39

Bala de Gengibre
40 g | 809140
R$ 5,39

Bala de Gengibre e Canela
40 g | 813037
R$ 5,39

A própolis é usada por séculos se destacando pelas suas atividades antimicrobiana, anti-inflamatória e antioxidante[1]. Nos últimos anos muitos estudos tem demonstrado a atuação da própolis no sistema imunológico[2].

O alho possui capacidade anti-inflamatória e antimicrobiana. Junto com a própolis, são capazes de estimular a imunidade[1,2].

Extrato de Própolis e Óleo de Alho em Cápsulas
60 cáps. | 813838
Uso: 2 cáps/dia
R$ 32,86

Extrato de Própolis em Cápsulas
60 cáps | 813439
Uso: 2 cáps/dia
R$ 32,09

1 - NOGUEIRA, Naira de Souza Gomes. Avaliação do efeito do extrato aquoso de própolis sobre a viabilidade de células mononucleares do sangue periférico (PBMC) e deadenocarcinoma de mama MDA--MB-231 irradiadas com cobalto-60. 101 f. Dissertação (Mestrado) - Curso de Ciência e Tecnologia Para Recursos Amazônicos, Instituto deCiências Exatas e Tecnologia, Universidade Federal do Amazonas, Itacoatiara, 2017. 2 - CRUZ, Ana Cláudia Ramos da. Potencial terapêutico do alho. 108 f. Dissertação (Mestrado)- Curso de Ciências Farmacêuticas, Instituto Superior de Ciências da Saúde Egas Moniz, Almada, Portugal, 2015.

Chás
TSAA
Um dos benefícios do chá é seu efeito calmante. Além disso, aquece o corpo em dias mais frios.
SIDNEY OLIVEIRA
tsaa
chás especiais
chá verde
contém
15
sachês
Chá verde
TSAA
Caixa com 15 sachês | 811151
R$ 7,18

Chá Caseiro TSAA
Capim-cidreira, canela-do-ceilão, gengibre, laranja doce, camomila e limão.

Caixa com 15 sachês |811140

R$ 14,29

Chá de Camomila TSAA
Caixa com 15 sachês 811148

R$ 8,99

Chá de Erva-Doce TSAA
Caixa com 15 sachês 811143

R$ 9,89

Chá de Hortelã TSAA
Caixa com 15 sachês | 811150

R$ 9,75

Chá de Capim-Cidreira TSAA
Caixa com 15 sachês | 811149

R$ 8,99

Funcionais Apotheke

Conheça a linha de ingredientes naturais e funcionais em pó Apotheke Sidney Oliveira

Cúrcuma em pó

A cúrcuma, muito utilizada na culinária e medicina popular, destaca potente ação antioxidante e é inibidor de processos inflamatórios[1].

50 g | 813851

Uso: 2 medidas dosadoras em bebidas e 10 na culinária.

R$ 17,46

Açaí em Pó

O açaí é uma importante fonte de nutrientes, que o torna um potente alimento funcional.
Rico em fibras e antioxidantes promove grandes benefícios no organismo, em especial no controle da pressão e do colesterol[2].

50 g | 814924

Uso: Dissolver 5 medidas dosadoras cheias em 100ml de água gelada ou em bebidas de sua preferência.

R$ 27,05

1- MORETES, Débora Nogueira; GERON, Vera Lúcia Matias Gomes. OS BENEFÍCIOS MEDICINAIS DA Curcuma longa L. (AÇAFRÃO DA TERRA). Revista Científica Faema, [s.l.], v. 10, n. 1, p.106-114, 26 jul. 2019. 2 - LOBO, Ana Carolina Martini; VELASQUE, Leandra Fiori Lopes. Revisão de literatura sobre os efeitos terapêuticos do açaí e sua importância na alimentação. Biosaúde, Londrina, v. 18, n. 2, p.97-106, 2016.

Spirulina em pó

A Spirulina auxilia na diminuição de gordura e açúcar no sangue, na pressão sanguínea, na redução de peso, na melhora da imunidade,além de apresentar alto valor proteico, nutricional e aumentar a absorção de minerais[2].

70 g | 814399

Uso: 7 medidas dosadoras 2 vezes ao dia.

R$ 24,19

Gengibre em pó

O gengibre, popularmente usado no tratamento contra gripes e resfriados, também auxilia na digestão e ainda contribui no controle de peso por ser considerado termogênico[1].

50 g | 813852

Uso: 2 medidas dosadoras em bebidas e 10 na culinária.

R$ 18,25

Psyllium em Pó

O psyllium é fonte de fibras, auxilia na melhora do funcionamento do intestino e no controle do apetite[3]. Também pode ser adicionado em receitas que utilizam farinha sem glúten, melhorando a textura e a elasticidade da massa.

50 g | 814923

Uso: 2 medidas dosadoras cheias 2 vezes ao dia em bebidas de sua preferência.

R$ 20,89

Guaraná em Pó

O extrato do guaraná em pó é uma boa fonte de antioxidantes e possui propriedades estimulantes devido à presença de cafeína, melhorando o desempenho para as atividades diárias e diminuindo a fadiga[4].

Contém 64 mg de cafeína por porção.

50 g | 814925

Uso: 2 medidas dosadoras cheias em bebidas de sua preferência.

R$ 13,30

Pimenta Caiena em pó

A Pimenta Caiena,apreciada na culinária, possui inúmeros benefícios como antioxidante, auxilia no controle de colesterol e contribui na queima de gordura corporal[5].

50 g | 813850

Uso: 2 medidas dosadoras em bebidas e 10 na culinária.

R$ 19,57

1 - CONCEIÇÃO, Sara Figueirôa da Silva Martins da. Efeitos do Gengibre, do Alho e do Funcho na Saúde. 2013. 65 f. Dissertação (Mestrado) - Curso de Ciências da Saúde, Universidade Fernando Pessoa, Porto, 2013. 2 - AMBROSI, M.A. Propriedades de saúde de Spirulina spp. Revista de Ciências Farmacêuticas Básica e Aplicada, [s.i.], v. 29, n. 2, p.109-117, 2008. 3 - CARDOSO, Hélen Cristina Silva. Nutrição funcional e seu envolvimento no Diabetes Mellitus tipo 2. 2016. 12 f. Tese (Doutorado) - Curso de Nutrição, Centro Universitário de BrasÍlia, Faculdade de Ciências da Educação e Saúde, Brasília, 2016. 4 - LOBO, Ana Carolina Martini; VELASQUE, Leandra Fiori Lopes. Revisão de literatura sobre os efeitos terapêuticos do açaí e sua importância na alimentação. Biosaúde, Londrina, v. 18, n. 2, p.97-106, 2016. 5 - BARDUZZI, Juliana Ferreira. EXTRAÇÃO E QUANTIFICAÇÃO DA CAPSAICINA EM PIMENTA DEDO- DE –MOÇA. 2011. 45 f. TCC (Gradua- ção) - Curso de Química Industrial, Fundação Educacional do Município de Assis.

FORTES ALIADOS NA PREVENÇÃO DO ENVELHECIMENTO FACIAL.

Ajuda a promover a elasticidade da pele

Melhora as linhas de expressão

Sua pele mais hidratada